

# SSKS

## 社会福祉法人結の会

# オフィスクローバー

o f f i c e c l o v e r

# ニュース



## 2013年

### 日帰り旅行にわくわくした 秋号



## 目 次

(オフィスクローバーのページ)

所が作業／研修報告／ミニあなたとTALKING.....P 2

日帰り旅行／防災訓練実施.....P 3

《特集》『オフィスクローバーを飛び出して働く仲間たち』Part4.....P 4～5

(社会福祉法人結の会)

理事会・評議員会報告／指導検査報告.....P 6

《読み物》『食文化と国際化』.....P 7

投稿作品／主な予定／編集後記.....P 8

～ 次号は2014年1月に発行予定です。お楽しみに！！ ～

## オフィスクローバー（就労継続支援B型）

### 所外作業

9月に新宿区内のポイ捨て禁止条例周知看板の清掃作業を行いました。25年度に入り看板数が増えたことと、作業エリアが新宿区全体に広がったこともあり、オフィスクローバーからは少し遠い、四谷・飯田橋地域の看板清掃12本を（社福）東京ムツミ会ファロにお願いすることにしました。事前に手順の説明を行ったあと、実際の作業の様子を現場で見させていただき、スムーズに引き継ぐことができました。その他、新宿区福祉部障害者福祉課のインターンシップに1名が参加し、通常の所外作業も滞りなく行うことができました。（笹島）

一般就労にまだ自信を持ってない精神障害者を対象に、働く場を提供し、能力向上などの必要な訓練を行うところです。



看板清掃風景

### 研修報告

9月12日、東京都障がい者就業支援事業所の会「入社前に考えておきたいこと」と銘した講習会に利用者者と職員含む4名で参加してきました。セミナーの内容は主にゲームを通し、自己理解を深めることで「人と価値観が違う」ということに目を向ける体験をしました。3時間という長丁場の講座でしたが、ゲームに集中していたのであっという間でした。自分も含め、周りの人の価値観も知ることが出来たのは大きな発見でした。（KMR）

### ミニあなたとTALKING

10月10日、（株）トイトワ代表の伊東祐子氏を講師にお迎えし、「ミニあなたとTALKING」をオフィスクローバーで開催しました。11月1日に開催される「あなたとTALKING」というイベントの縮小版で、恋愛でも仕事でも有効なコミュニケーション術の基礎を学びました。

コミュニケーションの3種の神器である、傾聴、質問、承認について、うわの空で聞いてみたり、気持ちに寄り添って聞いてみたり、グループで仲間をほめることで承認したりと小グループで体験をしました。参加者18名の内、初対面の人が多かったですが、最後は会場全体が和やかになり、お互いを身近に感じられるようになっていました。（松田）



傾聴の大切さを学びました。

## 日帰り旅行

10月11日、メンバー16名、スタッフ7名、理事長1名の総勢24名で三嶋大社参拝&沼津バイキングの日帰り旅行に行ってきました。当日の朝、私は5時に目を覚ましてしまいました。8時過ぎに家を出て1番に集合場所に着くかと思いましたが、3番目でした。無事にバスに乗り込み、始めに海老名SAに寄り、バスガイドさんもお勧めの名物のメロンパンを買いました。またバスに乗り込み、一路沼津を目指しました。昼頃に沼津に着いて、バイキング会場で昼食をとり、私はお寿司と焼き肉を食べました。お腹も満腹になり幸せな気持ちになりました。近くの売店で友達と家族におみやげを買いました。三嶋大社では、手水舎で手と口を洗い、本殿では、二礼、二拍手、一礼を行い、お賽銭15円を入れ、願い事をしました。おみくじを引いたら小吉でした。神鹿園で鹿に餌をやり、帰途に着きました。帰りのバスの中では定番の『男はつらいよ』を観ました。雨も上がり暑いぐらいの陽気となり、とても楽しかったです。（ゴマちゃん）



重要文化財の三嶋大社本殿の前

3年振りに参加した旅は、友情、美味しさの詰まったものでした。（J.T）

海老名SAでの肉まんがおいしかった。（M.K）

バスから見えた富士山が  
とてもきれいでした。  
（くみちゃん）



初めての日帰り旅行で楽し  
く過ごせました。  
（小山皓平）

## 防災訓練実施

10月17日に、メンバー9名、スタッフ2名、合計11名で池袋防災館に行ってきました。地震、煙、消火コーナーで、それらを自分たちに置き換えて、イメージトレーニングしながら、体感しました。ためにはなりましたが、これらの知識を使うことなく災害に合わないようにしたいと感じました。（九嶋）

## 《特 集》



# 『オフィスクローバーを飛』

久しぶりのこの企画!! 過去に紹介した現  
そこで働くメンバーの声をお届けいたします

### ヤマト運輸新宿北支店

月・水・金曜日の午後、平均1日3時間程、クロネコメール便の仕分け作業をさせて頂いています。具体的には大カートにダンボールで仕分け棚をセットし、都庁、新宿高層ビル群、その周辺地域に大カートを分け、ダンボールいっぱい詰められたメール便を、それぞれの宛先に分けていき、その後バーコードを読み込みます。メール便を仕分けた人とスキャンする人は必ず変え、きちんと2人の目で確認します。集中して時間が経つのを忘れてしまいます。



一通一通しっかり確認!!

(Lynn Lynn)

### 新宿区立障害者福祉センター 受付業務

木曜日 AM9:00～PM17:00迄、新宿区立障害者福祉センターにて受付業務をしています。主に来館者への案内、郵便物の仕分けと各作業所への配布、図書の整理や駐車する車両の調整、自転車の駐輪整理など・・・利用者さんの安全・使い易さ等に注意を払いながら業務をこなしています。

他に、館内にて生じる細々とした仕事も多くありますが、疲れて帰宅しても疲れたなりの充実感も感じられ、忙しさを楽しむこともできる仕事であると感じています。（まきの）

### 長谷部食品データ修正



私は基本的に火・木・金に仕事をさせて頂いております。たまに曜日が変わります。勤務日を一日増やしたばかりなので金曜は入力作業のみ、他の日はプラス事務補助業務を行い、色々な雑務をこなしていきます。体調が良くない時は入力だけで早めに切り上げたりと、かなり融通を利かせて頂いており、社長やスタッフの皆様にはとても感謝しております。今は週3日、安定して仕事ができるようになることが目標です。（しじみ）

# 飛び出して働く仲間たち』

Part4

現場に加え、新たに増えた現場の仕事内容とす！



## 細工町高齢者在宅サービスセンター清掃業務

私は細工町高齢者在宅サービスセンターで清掃作業をしています。月曜日から木曜日の内の火・木を担当しています。時間は15時から17時半までです。仕事は火曜日はトイレ清掃、木曜日はゴミ集めと掃除機がけです。大変な所は夏に冷房なしで作業をすることです。仕事に関わる様になって整理整頓が出来る様になりました。（K. K）



隅々まできれいにします!!

## その他の仕事



### クロネコメール便

高田馬場3丁目エリアを1日10~40通配達しています。月・水・木・金の週4日担当しています。住所と宛名を確認しながら、正確な配達を心掛けています。

### ボイラー管理

新宿区立障害者福祉センターのボイラー点検の仕事です。電気のメーターの計測や運転の切り替え等の仕事をしています。新宿西共同作業所ラバンスのシフトに入らせていただき、週1日8:00~15:00行っています。

### ふらっと新宿

新宿区勤労者・仕事支援センターが運営する、障害者の方が就労を目指して働いているお店です。現在は四谷店、東戸山店で働いています。四谷店では値付けやレジを、東戸山店では、お弁当の盛り付けや配膳の他、ホールで接客も行います。

## 社会福祉法人結の会

オフィスクローバーの4つの事業を  
営む社会福祉法人の本部です。

### 理事会・評議員会報告



9月19日に平成25年度(社福)結の会の第2回理事会及び評議員会を開催しました。

5月末から9月末までの事業実施状況報告を行った後、経理規程及び経理規程細則の改正についての審議をおこないました。職員からの改正内容の説明を経て、全ての議案が全会一致で承認されました。

その他、10月11日に行われる三嶋大社への日帰り旅行に役員の皆様をお誘いし、泉理事長がご参加くださることになりました。(松田)

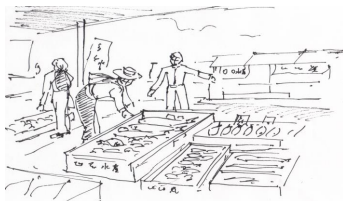


### 指導検査報告

9月26日に、新宿区福祉部の指導検査を受けました。検査内容は運営管理(規程、議事録を中心にチェック)についてと会計経理(決算書類を中心にチェック)についてでした。結果、文書による指摘事項は「なし」とご報告を受けました。

当日、口頭で以下の内容をご指摘頂きました。①役員選任の度に履歴書を整えること②小口現金取り扱いについての協議の文書を作成すること③予算管理責任者等の経理規程上の役の発令をもれなく行うこと④減価償却累計額の転記間違いを訂正すること。

今後、改善すべき点は速やかに改善を図っていききたいと思います。(松田)



魚市場

# 読み物



## 「食品文化と国際化」



淑 行

最近、とみに日本に住む外国人の人々が多くなって来ています。各国の人たちは、様々な食文化を持っています。ある日のこと、私の通い詰めているスーパーで、頭から長いスカーフをかぶった、イスラームのしきたりに則った服装のご婦人を見かけました。買い物カートをのぞくと、鶏肉、野菜、魚の缶詰、限られた調味料などなど。ふと気が付いて見ると豚肉、おつゆ、しょうゆが見当たりません。

これはなぜかということ、イスラームの教えにはハラールという厳格な規則があり、豚肉（またはその混ざったもの）、アルコール（たとえばお酒だけでなく、アルコールの混ざったもの）は禁止されているからです。日本ではさぞかし苦しいでしょうね。聞く所によると、これらハラール食品はインターネットで購入されているとのことでした。

日本人と食文化の近い韓国、中国、インド、そして欧米、それぞれ独自の食文化があります。

未来を目指して食文化も国際化、食品産業も変革を迫られているようでした。



## 第25回 あなたとTALKING

### 『恋愛も仕事も!!～人生を豊かにするコミュニケーションを学ぼう♡～』

恋愛も仕事も人生を豊かにしていく過程で欠かせないものです。

「恋愛と仕事のバランス」や「恋愛と仕事の関係」についての講演を聞いた後、恋愛にも仕事にも生かせるコミュニケーションを学びませんか!!

日時：2013年11月1日(金) 14:00～16:30

会場：新宿スポーツセンター2階 大会議室

参加費：一般 300円 当事者 100円

申し込み先：NPOストローク会 電話 03-3362-4170

地域生活支援センターこかげ 電話 03-5958-1990

《投稿作品》

『子供たち』

淑行

陽は既に傾きかけ

子供たちが街衢に飛び出した!

子供たちは動く弾丸だ

エネルギーの塊だ

見つめ合っている小さな顔と顔

これらのとつといいのちたちが

将来の日本を支えるのだ

笑顔に見交わす顔と顔…

陽差しは顔と顔に照り輝く

ああ、何とうれしいのだろう!

よろこびの余りにわたしは

ふと涙をぬぐった。

初夏のある晴れた日に――



《主な予定》

12月14日 クリスマスマニコンサート  
12月27日～1月5日 利用者冬期休暇  
1月23日 役員会

※毎月25日は工賃日です。印鑑を  
お忘れなく!

《編集後記》

私もニュースレターの編集委員になってから永くなりますが、原稿依頼するのが苦手で、いつも、悩みながら依頼するのですが、断られる事もしばしばあります。依頼する人が重複しないようにする事も考えています。

パソコンも入力しかできません。でも、読む人に何かを伝えたいと云う気持ちは持っています。お手元に届きましたこのニュースレターを通して、オフィスクローバーに通っている、我々の日常をくみ取っていただけたら幸いです。(M.K)

オフィスクローバー 〒169-0075 新宿区高田馬場3-18-25 第1康洋ビル7階 TEL 03-3365-4177 FAX 03-3365-4178 E-mail yuinokai@axel.ocn.ne.jp http://yuinokai-clover.com/	編集：淑行・森田・近藤 後藤(由)・松田 山口 イラスト：淑行、他 入力：オフィスクローバー パソコン教室 印刷・発送： オフィスクローバー	発行所 〒157-0073 東京都世田谷区砧 6-26-21 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会 定価 150円
---	--	---