

1995年8月10日第三種郵便物認可（毎週1回水曜発行）  
2013年7月24日発行 SSKS 通巻 第5903号

# SSKS

## 社会福祉法人結の会

# オフィスクローバー

o f f i c e c l o v e r



# ニュース

## 2013年

夏祭り 団扇 ヨーヨー かき氷 夏号



### 目 次

(オフィスクローバーのページ)

所内外作業／選抜訓練／実習生が来ました・・・・・・・・・・・・・・・・P 2

職員相互研修／初夏のレクリエーション・・・・・・・・・・・・・・・・P 3

《特集》『日ごろの備えを忘れずに！』・・・・・・・・・・・・・・・・P 4～5

(社会福祉法人結の会)

理事会・評議員会報告／人事・・・・・・・・・・・・・・・・P 6

《読み物》『東京ドーム巨人対阪神戦』・・・・・・・・・・・・・・・・P 7

投稿作品／主な予定／編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・P 8

～ 次号は2013年10月に発行予定です。お楽しみに！！ ～

## オフィスクローバーのページ

### 所内外作業

5月24日に新宿中央公園にある花壇の植替えを行いました。中央に小山を配して高低差をつけ、敷石も夏らしい、白碎石に変え、マリーゴールドやペゴニア、ブルーサルビアを移植しました。新宿区の条例周知看板清掃作業は、新しく5本増えたため作業コースを変更し、梅雨時期の雨を回避しながら無事終了することができました。

一般就労にまだ自信を持ってない精神障害者を対象に、働く場を提供し、能力向上などの必要な訓練を行うところです。



デザインも一新!!

所内作業では新宿区勤労者・仕事支援センターを始め様々な事業所より作業を受託しました。エコギャラリー新宿から受託した作業は、新宿区内の小中学校の学級ごとにチラシを数え、さらに帯留めをする作業でした。複雑な工程に細心の注意を払いながら無事納品することができました。（笹島）

### 避難訓練

6月10日13時10分より、利用者、職員、実習生の総勢20名で防災訓練を行いました。「建物から避難する必要がある」という設定で行い、室内履きのまま、7階から1階ロビーまで階段を下りました。階段を下るときは一列になり、慌てず足元をしっかりと確認し、全員無事に避難することが出来ました。

（渡邊）



慌てずに!! 慌てずに!!

### 実習生が来ました

5月8日～7月4日の間に東京医科大看護専門学校・文京学院大学の実習生を計10名受け入れました。

文京学院大学 石川亮さん

2週間という短い間でしたが、大変お世話になりました。今回の実習では、自分を見つめ直すことが多く、とても良い実習になりました。利用者の方とも多く接することがありました。その時間は楽しくもあり、時には癒されることもあり、とても貴重な時間でした。職員の方には自分の様な未熟者に親切に指導していただいたことにとっても感謝しています。今後もこの経験を活かし、頑張っていきます。みなさん本当にありがとうございました。

## 職員相互研修



7月10日「ラバンス」に相互研修に行ってきました。午前中は地域活動支援センターで小物作りを見学、「ふらっと落合店」で美味しいお昼をいただいて、午後は就労継続支援B型に移動して封入・封緘作業を一緒に行いました。地域活動支援センターはゆったりと家庭的な雰囲気、B型はしっかりと就労に向けて、それぞれの特色が感じられました。（緒方）

7月4日西新宿保健センターのデイケアに参加させていただきました。午前中はコラージュといってA4の画用紙に雑誌や広告の切り抜きを貼りつけていく芸術療法を行い、午後はミーティングに参加しました。週一回やっとの思いで来ている方もおり、このようなステップを経てデイケアを卒業し、オフィスクローバーに通われている方もいるんだと改めて感じました。デイケアの重要性を再確認した一日となりました。

（山口）

## 初夏のレクリエーション



6月21日メンバーとスタッフを含む24名で池袋サンシャイン水族館に行きました。ペンギンやアザラシを始め、たくさんのお魚たちを見学しました。当日はやや小雨の降る中でしたが、屋外でのアシカパフォーマンスも無事に行われ、余すことなく散策できました。

また、お昼はプリンスホテルのランチバイキングでした。私個人としてはチョコレートフォンデュに目を魅かれました。チョコレートが噴水のように流れる仕組みになっていて、マシュマロ等をつけて食べました。おなかも満腹になって大変ハッピーなレクリエーションでした。

（KMR）



涼しげなクラゲの水櫃



プリンスホテルにてランチ

## 《特 集》

## 『日ごろの備え』

東日本大震災から3年目となりました。多くの方が被災され、今もなお住宅困難者が主要な駅周辺にあふれかえりました。怖かったですよね。その精神の病を持つ人たちが特に配慮しなくてはならない備えは何でしょう

### あの日のオフィスクローバー

平成23年3月11日(金)14時46分、所内には作業中の利用者が14人、緑化推進事業で外出中の利用者2人、施設外支援の作業に従事中的利用者2人がいました。

ビルの8階にある施設は立ってられないほど揺れました。利用者を机等の下に誘導して揺れが納まるのを待ち、全員帰宅の経路を確認して徒歩で帰っていただきました。小平市に出張中の職員は親戚宅に身を寄せ、バス通勤の職員以外の4名が施設に宿泊しました。翌日は利用者全員の安否確認を行い、無事を確かめました。

### オフィスクローバーの備え

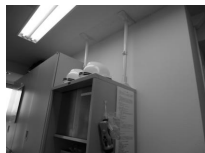
**防災訓練** 年2回、スリッパを履いたまま7階から1階まで非難する訓練を実施しています(写真①)。さらに年1回池袋防災館で煙体験、消火活動体験、地震体験をし(写真②)、いざという時にあわてないよう知識を身につけ経験を積むようにしています。



①7階の施設から  
スリッパのまま避難訓練



②防災館にて地震体験



③所内の備え  
LEDライト付き手回しラジオ、ヘルメット、棚を固定する突っ張り棒

**家具の転倒防止** 背の高い棚や冷蔵庫などはすべて壁や天井と固定し、転倒防止を施しています。また、LEDライト付き手回しラジオ、ヘルメットを備えています。(写真③)

## を忘れずに！』

困難な生活を強いられている方が大勢いらっしゃいます。東京では、帰  
後皆さんは防災・減災のための備えはどうされていますか？  
か？ オフィスクローバーの利用者と職員とで考えてみました。

**備蓄品等** 遠方から通う利用者や職員などが帰宅できなくなったり、自宅で一人で過ごすことが難しい利用者が数日オフィスクローバーで過ごすことができるよう、水、非常食、寝袋、蚊取り線香、ポータブルトイレを備えています。また、年数回、非常食の試食会を開催しています（写真④）。

**その他** オフィスクローバーでは、利用者の処方内容を保管しています。被災時に主治医以外の医師からでも、いつもの薬を処方してもらえるよう支援します。



④非常食試食会  
缶入り味噌汁とおでん

## 私の備え

池袋防災館で「安心シート」（写真⑤）を購入しました。外出時は必ず携帯し、もしもの時に備えています。

（Yucco）



⑤安心シート  
赤いシートの中に連絡先や処方内容  
を記した紙（破れにくく水に強い）  
が入っています。

## お役立ち情報

### ◆災害用伝言ダイヤル（1711）

災害時に電話が繋がりにくくなった際に開始される声の伝言板です。

- ・ 1 伝言あたり 30 秒以内      ・ 録音してから 48 時間保存
- ・ 1 電話番号あたり 1～10 個の伝言を蓄積
- ・ 伝言の録音時と再生時の通話料がかかります。
- ・ 必ず市外局番からダイヤルする必要があります。

### ◆災害時要援護者名簿登録

災害時要援護者名簿に登録することで、災害時の避難等に必要な支援を消防署、警察署、地域の民生委員、防災民間組織等から受けることができます。

お住まいの自治体窓口にお問い合わせください。 新宿区民は、危機管理課危機管理係（電話 03-5273-4592）地域福祉課福祉計画係（電話 03-5273-3517）へ。

## 社会福祉法人結の会

オフィスクローバーを経営する社会福祉法人の本部です。

### 理事会・評議員会報告



去る、5月23日に平成25年度(社福)結の会第1回理事会・評議員会を開催し、以下の内容について審議しました。1. (社福)結の会 24年度事業報告 2. オフィスクローバーの4事業の24年度事業報告 3. (社福)結の会24年度決算報告 4. オフィスクローバーの4事業の24年度決算報告 5. 定款変更について。

すべての議案は原案通り可決されました。

(松田)

### 人事

#### 『退職のご挨拶』

この度、退職することになりました。皆さんと毎日オフィスクローバーでお会いするのが当たり前になっていましたが、それももうなくなってしまうんだと寂しい気持ちになっています。

2年3か月前、新しくやってきた私をそれぞれの形で受け入れて下さいました。レクリエーションや日帰り旅行で一緒に出掛けたのもいい思い出です。毎日のお茶の時間も色々な話題が出て個人的には大好きな時間でした。

たくさんの思い出を糧に、また違う所でも自分を成長させながら頑張っていきます。どうぞみなさんもお体をご自愛なさって下さい。それぞれの場面で輝いていくのを期待しております。ありがとうございました。

(橋本正洋)

6月から非常勤職員になりました西園寺雅子です。去年12月に実習生としてお世話になり、またご縁があり働かせて頂くことになりました。以前は、保育園で保育士として働いていました。趣味という趣味はありませんが、寝ることと食べることが大好きです。今の季節は、アイスクリームやあんみつが美味しいですね♪まだまだ勉強中の身ですので、皆さんから教えて頂く事が多いと思います。所内外の作業に早く慣れ、皆さんから信頼される職員になりたいです。

どうぞよろしく  
お願いいたします。



# 読み物



## 『東京ドーム巨人対阪神戦』

テンコ・M

東京善意銀行さんから5月8日の巨人対阪神戦のチケットを頂き、初めて東京ドームでプロ野球を観戦しました。東京ドームについては、雨が降っても試合が出来る屋根付きの球場と思っていただけだったけれど、行ってみると色々な所がすごい！広さをはじめ、全てが巨人一色に飾られた内部は圧巻でした。

チケットに外野席と書いてあったので、「どんな席かな？」と心配していたけれど、なんと前から3番目のとても良い席で大変ありがたかったです。テレビで観戦するのは違い、とにかく選手の顔や表情がはっきり見えるし、持ち込んだラジオから適宜解説を聞けるし、素晴らしさ倍増でした！一塁側の巨人応援席に座り、うぐいす嬢が私の好きな選手の名前をアナウンスすると大声をあげて応援を送る。オフィスクローバーのスタッフと同姓の選手だけは“さん”づけで応援したり、近くではビールやおつまみの売り子さんが行きかう。とても楽しい時間を過ごさせてもらいました。

延長戦になったため、最後まで見る事ができなかったのは残念だけど、またぜひ行きたいです。



## こんな作業ができます！

- 原稿入力→印刷（簡易印刷機にて）→帳合・封入→発送までの作業をトータルで承ります。
- 納期が緩やかな軽作業を探しています。ご用命は下記連絡先へ。  
TEL 03-3365-4177又は、  
[yuinokai@axel.ocn.ne.jp](mailto:yuinokai@axel.ocn.ne.jp)までご連絡ください。

### 【見積もり例】

入力：1文字0.5円～  
印刷：基本料1,000円～+  
A4サイズ1枚1円×枚数  
A3サイズ1枚2円×枚数  
帳合：1点1円～  
封入・封緘：1点1円～（応相談）

《投稿作品》

『海辺にて』

淑行

夏の輝きは光の輝き  
光るスパークリング 天は風の中

寄せ来る波濤<sup>はとう</sup>は光の雲に輝き……

光るわれら、光の中のわれら  
陽光はきらめきに酔い……

踊るわれら 光るわれら

波は陽光にきらめき……

風と共に一日は終わる  
寄せて来る波濤<sup>はとう</sup>と共に。

『Yuccoの季節の詞』<sup>うた</sup>

季節にちなんだ歌の歌詞を紹介します。  
海を「ラベンダー」と例えた所が乙女チックで、  
とても可愛い表現だと思います。時代を越えて  
胸にキュンと来ます！

渚のバルコニーで待ってて  
ラベンダーの夜明けの海が好きなの  
そして秘密……

松田聖子「渚のバルコニー」('82)より

《主な予定》

9月19日 理事会・役員会

10月11日 日帰り旅行

※8月のお休みはカレンダー通りです。

※毎月25日は工賃日です。印鑑をお忘れなく！

《編集後記》

いや～今年も夏が来ました。わたしはこう暑いと甘い物がやたら恋しくなります。中でもスイカ。いよいよ旬の季節です。みなさんはどんなものが好きですか？あんみつ、おはぎ、それからアイスクリーム、それから甘いものではありませんがところてん、そうめん、盛りそば、冷ややっこ……どれもこれも美味しくなります！みんな夏の風物詩です。また、カロリーの高いものでは、高価なウナギ、カレーライスなどなど。また食欲の夏がめぐって来ました。夏の美味を、健康のバランスよく食べたいですね——。 夏が来た

土用のウナギは

天の上。

(淑行)

オフィスクローバー 〒169-0075 新宿区高田馬場 3-18-25 第1康洋ビル7階 TEL 03-3365-4177 FAX 03-3365-4178 E-mail yuinokai@axel.ocn.ne.jp http://yuinokai-clover.com/	編集：淑行・森田・近藤 後藤(由)・松田 山口 イラスト：淑行、他 入力：オフィスクローバー パソコン教室 印刷・発送： オフィスクローバー	発行所 〒157-0073 東京都世田谷区砩 6-26-21 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会 定価 150円
--	--	---