

SSKS

社会福祉法人結の会

オフィスクローバー

o f f i c e c l o v e r



ニュース

2014年

馬のようにパカパカと駆けゆく 冬号



目 次

(オフィスクローバーのページ)

クロネコメール便終了/緑化事業説明会/ヤマト運輸(株)新宿北支店/進行係.....P 2

あなたと TALKING/共同バザール/忘年会.....P 3

《特集》『オフィスクローバーでの一日~Kさん(40代男性)の場合~』..P 4~5

(社会福祉法人結の会)

職員体制/クリスマスミニコンサート開催/理事会・評議員会報告...P 6

《読み物》『幻聴とつき合って』.....P 7

投稿作品/主な予定/編集後記.....P 8

~ 次号は2014年4月に発行予定です。お楽しみに!! ~



オフィスクローバー（就労継続支援B型）

一般就労にまだ自信を持ってない精神障害者を対象に、働く場を提供し、能力向上などの必要な訓練を行うところです。



クロネコメール便終了

平成17年10月1日より8年1か月続けてきたクロネコメール便の配達業務が、平成25年10月31日付で契約終了となりました。開始当初、3名の利用者が参加し、多い時は1日100件以上を配達しました。8年1ヶ月の間、メール便を経て就労した利用者や、定時制高校に入学した利用者、メール便を全うした利用者などおり、得たものは大きかったです。ヤマト運輸(株)の皆様のご協力に感謝申し上げます!! お世話になり、ありがとうございました。



(松田)

緑化事業説明会

平成25年11月20日、平成26年度に向けて「新宿区障害者による地域緑化推進事業」の見直しについての説明会が開かれました。公園管理者からの修景計画の説明に続き、就労継続支援B型事業所の増加を勘案した対象事業者の適格性の具体的な判断基準が示されました。活発な意見交換の他、区からは花壇内容の評価と希望等も示されました。

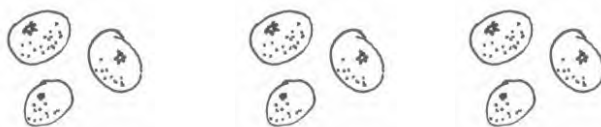
(友利)

ヤマト運輸(株)新宿北支店

平日毎日実施していたヤマト運輸(株)新宿北支店での施設外就労を週4日勤務(月曜日休)に変更しました。平成17年から続けている施設外就労は就職者を多く輩出している反面、様々な負荷を体験する現場でもあるため、利用者の配置は特に慎重となり人数が足りなくて職員を複数配置することもあります。企業側とも相談を重ねての決断でした。現在は、毎週月曜日のミーティングにスタッフ全員と多くの利用者が参加できるようになりました。

(渡邊)

進行係



今後就職をした際に就職先で様々な役割を任されることがあります。そんな場面でも対応していけるように今から負荷に慣れる練習として職員の仕事の一部を切り出しました。今までは職員が行っていた休憩時や作業開始時の声かけを進行係として一週間の午前午後でシフトを組み利用者が担当しています。

係りの仕事としては、時間を普段より意識しながら所内の作業をしていました。時間になったら「休憩して下さい」と声をかけるという簡単なことですが、実際となるとタイムキーパーの責任感が大きく感じられました。時間を守って作業をすることを進行係だけでなく、メンバーの方々も意識していたと思います。

(KMR)

あなたとTALKING

平成25年11月1日(金)に新宿スポーツセンターにて行われた、「第25回あなたとTALKING」に参加しました。今回のテーマは『恋愛も仕事も!!』と題した、精神障害を抱えながらも心豊かに生涯を暮らしていこうというものでした。私は私用で第一部のみで中座してしまいましたが、直井敏雄氏の講演がとても印象的で「Well Being (幸福)」に関して「実行なくして実効なし」というご本人の言葉は、手帳に赤ペンで書き記した程胸に響きました。そして「人を愛することはプロセスが大切で、自己成長や自分に対する気づきにもなる」というお話もとても心に残りました。



愛について考えました

(Yucco)

共同バザール

平成25年12月11日、12日の2日間、新宿区主催の「第8回ふれあいバザール」が開催されました。オフィスクローバーは手漉きハガキとメッセージカード及びステンシル柄付きの布製品(エコバッグ、レジ袋入れ、トイレトペーパーホルダー、ブックカバー)を販売しました。私は初めて午後の売り子として参加しました。緊張しました。



終わるころにはスッカラン♪

(m. k)

忘年会

平成25年12月20日所内にて毎年恒例の忘年会を開催し、利用者21名職員6名が参加しました。チキンやシュークリームを食べ、一年の振り返りなどを一言ずつ話した後は、ビンゴゲームで、大いに盛り上がりました。



ビンゴに集中

「また年末が来たんだな～」と思いました。この1年間は、あっという間でした。遅れての参加でしたが、とても楽しかったです。ビンゴ大会では、初めてのビリでしたが、それなりの景品をもらうことが出来ました。この1年の大きな変化といえば、週4日通所出来た事です。そして、来年はもっと飛躍出来るよう頑張ります。

(小山 皓平)

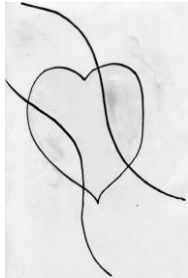
《特集》 「オフィスクローバーでの一週間の一日 ～Kさん(40代男性)の場合～」

オフィスクローバーのプログラムには、所内作業(丁合封入、印刷発送、パソコン入力作業等)、所外作業(花壇整備、メール便仕分け、販売員、清掃、パソコンデータ修正業務、消火器点検等)、係活動(進行係、消耗品買出し係、ニュースレター編集委員、コーヒー係等)、行事(日帰り旅行、花見、忘年会等)があります。どのプログラムに参加するかは、個別支援計画作成時に自分の体力や適性を勘案しながら職員と考えていきます。Kさんを通して、オフィスクローバーの活動をご紹介します。

9:45 来所



今日は早く起きたから9:45までに来た!



来所記録記入



花壇はとても綺麗だった。落ち葉拾いや花柄摘みをしました。



今は、生活保護を受けて暮らしていますが、月15,000円の工賃を稼いで生活水準を上げたいと思っています。

【Kさん】



夢は、オフィスクローバーを卒業してバリバリ働くことです。

課題は、体調の波が作業への参加にも影響してしまうことです。

月金は半日の利用、火曜日はヘルパーさんが来るのでお休みにしています。

【一週間の予定】

月	火	水	木	金
9:45~ 13:30	休み	9:45~ 16:15	9:45~ 16:15	9:45~ 13:30

【プロフィール】

Kさんは、就労に対する強い希望をお持ちの方で、週4日オフィスクローバーに通所し就労に向け準備をしています。

所内では、封入作業等の軽作業に参加し、所外では新宿中央公園にある花壇の整備作業に参加するなどしています。3ヶ月に1回行う新宿区の条例周知看板の清掃作業にも参加しています。通所して7年目になります。

プログラムを上手に組み合わせて、今の自分の体力に合わせて無理なく活動に参加されています。

13:00 午後の作業開始



午後は所内作業に参加。午後は疲れが出やすいので、根を詰めすぎて症状が出ないように、体調に気をつけながら、参加しています。



作業中は吸えなかったもので、タバコがおいし〜い♡

14:00 10分休憩



10:00 作業開始

午前中は花壇の整備作業に参加。電車で新宿駅まで移動し、歩いて10分ほどで新宿中央公園に到着。体を動かすことでスタミナをつけ、看板清掃の仕事の際にバテないようにするため、積極的に参加しています。

11:40 帰所



帰所後は、ジョウロなどを片付けた後、花壇整備の報告書を記入します。

12:00 昼食



今日のメニューは『鶏の照り焼き』。おいし〜い!!

『ふらっと新宿落合店』の手作り弁当をいただきます。野菜たっぷり栄養バランスが良く、500円とお手頃価格です。

15:45 TEA TIME



お茶菓子をみんなで食べます。一仕事を終え、くつろぎのひと時です。

今日も無事仕事が終わりました。

16:15 退所



また明日元気に来ま〜す!!



社会福祉法人結の会

オフィスクローバーを運営する社会福祉法人の本部です。



職員体制

平成25年12月1日より、非常勤職員の西園寺雅子が常勤職員になりました。改めまして、宜しくお願いします。

施設名(事業名)	常勤職員	非常勤職員
オフィスクローバー (就労継続支援B型)	友利・松田・笹島 山口・渡邊・西園寺	佐渡・小田・緒方

クリスマスミニコンサート開催

平成25年12月14日、第11回クリスマスミニコンサートを開催しました。動画を取り入れた活動報告に続いてアラムニー音楽お届け便の皆さんによる歌曲、ピアノ、ヴァイオリン演奏等を地域の方々と楽しみました。東日本大震災の被災地・被災者の復興応援歌「花は咲く」を手話指導していただき全員で合唱しました。



素敵な音色に癒されました

会場が整備されており、7Fでやった時よりも解放感があり、同時に緊張した。第一部から第二部への構成が、とても良い流れだったなあと感じたのは、第一部が終わり、緊張が緩んだ個人的な感想。活動紹介も良かったです (Lynn Lynn)

～ご来場、ご協力くださった皆様ありがとうございました。～

理事会・評議員会報告

平成25年1月23日、平成25年度(社福)結の会第3回理事会・評議員会を開催しました。まず始めに平成25年9月から平成26年1月にあった事業報告をし、10月の日帰り旅行、12月のクリスマスミニコンサートが無事終了したことや、作業内容について、利用者の状況とその支援についてお伝えしました。その後、以下について審議しました。

1. 就業規則の改訂について

議題は議案通りに承認されました。

(松田)

読み物



「幻聴とつき合って」

淑行

幻聴はつらいです。たとえ聴こえている内容が事実ではないとしても…。幻聴はどこに行っても聴こえて来ます。いくらふり払おうとしてもつき纏まといます。何とかならないものでありましょか。薬の調整ももう限界です。

幻聴をしのぐには、多くの手段があると思います。皆さんはこういうとき、どのように過ごして居られますか？

好きな音楽を聴くのもいいでしょう。とんぷくの薬をのんで一休みするのもいいと思います。散歩をするのも一策だと思います。しかし、だからといって再入院に至るのは、できるかぎり避けたいものです。

確かに短期の入院は一策いっさくだと思います。しかし、一旦入院すると再び一からやり直しをしなければなりません。短期の再入院は一策ですが余程よほどのことでないと良策りょうさくとは言えません。

わたしは耐たえて行こうと思います。いかに状況が厳しいものであろうとも。心の春がいつか来ることを待ち詫わびつつ…。



こんな作業ができます！

- 原稿入力→印刷（簡易印刷機にて）→丁合・封入→発送までの作業をトータルで承ります。
- 納期が緩やかな軽作業を探しています。ご用命は下記連絡先へ。

TEL 03-3365-4177又は、
yuinokai@axel.ocn.ne.jpまでご連絡ください。

【見積もり例】

入力：1文字0.5円～
印刷：基本料1,000円～＋
A4サイズ1枚1円×枚数
A3サイズ1枚2円×枚数
丁合：1点1円～
封入・封緘：1点1円～（応相談）

《投稿作品》

『空』

淑行

とおい とおい そら
掴めるだろうか。

白い 白い 雲
近づけるだろうか。



《主な予定》

3月 看板清掃
3月8日 落合第一地域センター祭参加
3月20日 理事会・評議員会
4月上旬 花見
※毎月25日は工賃日です。印鑑をお忘れなく!

《短歌》

傷つきし 心いやすは 何のため
明日の命を 守らんがゆえ

小川 果 このみ

《編集後記》

皆様、明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。
昨年は私にとっては変化の年となり、色々な出会いを得た1年でした。今年もその縁を大切にしつつ、積極的に行動をしていきたいと思ひます。
2014年最初のニュースレターは、昨年末の沢山のイベントを盛り込み、特集では、オフィスクローバーでの1日を皆様に少しでも実感して頂けるよう工夫を凝らしてみました。それぞれの目的と目標を胸に皆の頑張っている姿をこの紙面を通してお伝えできれば幸いです。(Yucco)

オフィスクローバー 〒169-0075 新宿区高田馬場3-18-25 第1康洋ビル7階 TEL 03-3365-4177 FAX 03-3365-4178 E-mail yuinokai@axel.ocn.ne.jp http://yuinokai-clover.com/	編集：淑行・森田・近藤 後藤(由)・松田 山口 イラスト：淑行、他 入力：オフィスクローバー パソコン教室 印刷・発送： オフィスクローバー	発行所 〒157-0073 東京都世田谷区砧 6-26-21 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会 定価 150円
---	--	---