

# SSKS

## 社会福祉法人結の会

# オフィス クローバー

o f f i c e c l o v e r

# ニュース



## 2017年

## 色とりどりな毎日！冬号



### 目 次

(オフィス クローバーのページ)

所内レイアウト変更しました！／大量封入作業／実習生が来ました……………P 2

障害者理解啓発のためのパネル展／共同バザール／忘年会……………P 3

《特集》

『所内リフォーム後を検証～利用者が主体的に活動できるレイアウト作りができたか～』……………P 4～5

(社会福祉法人結の会のページ)

理事会・評議員会報告／第14回クリスマスミニコンサート／職員人事……………P 6

《読み物》『「和民」での委嘱訓練を終えて』……………P 7

投稿作品／主な予定／編集後記……………P 8

～ 次号は2017年4月に発行予定です。お楽しみに！！ ～



## オフィス クローバーのページ

一般就労にまだ自信を持ってない精神障害者を対象に、働く場を提供し、能力向上などの必要な訓練を行うところです。



### 所内レイアウト変更しました！

詳しくは特集(P4.5)も見てね！

作業のしやすさや収納量アップを目指した所内リフォームを企画しました。一級建築士にデザインを依頼して打ち合わせを重ね、平成28年10月8日～10日の3連休に工事を実施。工事前後の7日と11日は所内活動を休み、職員は荷造りと荷ほどきに奮闘。12日からは通常通りの開所となりました。ロッカーの配置換え等使い勝手の変わった所内を利用者に説明しながら混乱なく活動を続けています。利用者からは「広くなった」「作業がしやすくなった」と好評です。利用者の皆さんと職員が一丸となり無事終了することができました。（友利）

### 大量封入作業

毎年11月後半、オフィス クローバーに程良い緊張感と一体感が訪れます。NHK 旧友会様より頂く大量封入作業が始まるのです。今回は平成28年11月16日～22日の5日間で3,381件を行いました。特に10月に所内レイアウトが変わった事もあり新鮮さも加わりました。10種以上の丁合、封入、封緘の作業を細分化した工程に、秩序立てられた配置と流れのよいライン。広く感じられるようになった空間で、皆でぎゅっと集中し頑張れました。作業も終始スムーズでした。（雪ねこ）



みんなで協力して頑張りました



### 実習生が来ました

東京医科大学医学部看護学科より①9月29日、10月6日に3名、②10月12、20日に3名、③11月9、10日に3名、④11月17、24日に2名の各日程2日間ずつ計11名の実習生を受け入れました。

平成28年11月24日には紫藤クリニックより山田氏（精神保健福祉士）、深谷氏（臨床心理士）2名の実習を受け入れました。利用者、職員と一緒に作業へ参加していただくことで、当施設の活動内容や役割等を知っていただきました。

様々な立場の方が実習に来てくださり、日々同じように流れる時間の中で新しい風が入り、受け入れる側の私たちにもとても良い刺激となりました。（渡邊）

## 障害者理解啓発のためのパネル展

平成28年11月24日～12月6日、新宿区役所1階ロビーで人権啓発パネル展と併設して障害者理解啓発を目的とした作品展が実施されました。10月にオフィス クローバーへも新宿区障害者福祉課から依頼があり、ニュース編集委員でイラストも担当している佐々木淑行さんの水彩画を申込みました。小中学生が一生懸命書いた人権啓発の作文などと並んで展示され、意義深い行事となりました。

（友利）



12月、新宿区役所ロビーで私の作品を展示させていただきました。日頃の研鑽の成果を披露出来る事は大きな喜びです。（淑行）

## 共同バザール

平成28年12月7、8日に第11回新宿区内障害者福祉施設共同バザール・障害者作品展が新宿駅西口広場イベントコーナーにて行われました。オフィス クローバーでは、売り場のディスプレイを大幅に見直しによりお店らしく改良しました。また手漉きハガキは利用者が大量に作成してくれて、今までにない数を用意することができました。その結果ここ数年で最高の売上高を達成することができました。当日売り子さんやステンシルの実演をしてくれた利用者にも大感謝です。

（赤津）



今年の干支の酉柄もありますよ～



作ったそばから売れました!!

ステンシル実演中

## 忘年会

平成28年12月16日に利用者27名、職員9名で、忘年会を行いました。最初は、クリスマスミニコンサートのビデオが流れました。そして毎年恒例の1年を振り返っての一言、1人1人抱負や感想など、思い思いの話をする時間でした。どんなテレビ番組より面白かったです。ビンゴ大会は、なかなか私はビンゴになりませんが、リーチの人がしばらくして出て、6名の方に景品が当たりました。最後にジャンケンをしてシュークリーム、ファミチキの争奪戦を行いました。私的には前回は欠席してしまったので、今回は参加でき、笑いがいっぱいの忘年会になり良かったです。（N.H）

心の病を抱えながらも他人を思いやれる仲間たちだと感じました。（現金決済）



# 《特集》

## 『所内リフォーム後を検証』 ～ 利用者が主体的に活動できるレイアウト作りができたか ～

オフィス クローバーは、利用者と職員が協働し日々の活動を作り上げていくことを心がけていますが、特に作業の場面において、職員だけが作業工程等の情報を持ちがちで、利用者が受け身となっている点が課題でした。利用者と職員双方が情報を共有し協力し合える関係作り、仕組み作りが必要であり、それは作業場面だけでなく活動全体についてもいえることだと思います。まずは所内の備品や作業部材を利用者が見てもわかりやすく配置し直し、自主的に取り組めるレイアウトに変更することから着手することにし、平成28年10月に所内リフォームを行いました。その後3ヶ月が経過し、利用者が主体的に活動に参加できるレイアウト作りができたか、利用者の声を聞き取り検証をしました。

### 作業スペース

### 生活スペース



グチャ  
スッキリ

サンプル注入器作成作業  
●すごくスッキリして使いやすくなった。  
●段ボール箱が無くなり、作業途中の部材の置き場所も定位置になり、一人一人が自分で判断して動けるようになった。



休憩スペース

リフォーム担当職員：休憩スペースのソファに以前は一方からしか座れず、奥の席に座ると出入りが大変でした。キッチンに近い位置に移動させ、二方向から出入りができ、飲み物を取りに行くのも楽になるように考えました。

利用者：出入りがしやすくなりました。ソファでなくても近くに椅子を置いて座れ、広く場所を使えるようになりました。以前は衝立の中に入らないと見られなかったテレビが、キッチンにいても見られるようになりました。



グチャ  
スッキリ

ステンシル絵付け作業  
●作成途中のハガキの置き場ができ、探しやすくなった。ステンシルの見本と型をセットにし置くともっと作業しやすくなると思う。



食器棚

リフォーム担当職員：以前はカウンター収納のため、かがまないとカップが取れず、床に近く衛生面も気になりました。トイレやキッチンへの導線をふさぐ位置にあったので、取り除いて収納たっぷりの食器棚を購入し、壁側に設置しました。

利用者：キッチンが通りやすくなりました。以前はカウンター前に立っている人に断ってカップを取っていましたが、取り出しやすくなりました。収納が増え、お気に入りの定位置にカップを置けるようになって嬉しいです。



紙漉き作業スペース  
●物の出し入れが楽になった。机をコンセントのそばに毎回移動させる手間が省けた。紙漉き中にカップを取りに来る人の邪魔にならなくなった。

### 検証結果

点在していた作業部材を一カ所に集約するなどし、見た目にも整理整頓され使いやすくなったことがわかります。人の導線も考慮し設計に生かされており作業効率もアップしました。利用者への聞き取り調査から、「部材の置き場所がわかりやすくなり、自分で判断して動けるようになった」といった利点が生じただけでなく、休憩スペースをより広く活用できるようになったことがわかりました。一方、改善点も明確になりました。今後は動きやすくなった所内を活用し、職員は利用者の力を最大限に引き出せる工夫をし、利用者は職員任せにしすぎない心の持ちようが必要と考えます。ハード面は整ったので今後はソフト面の改善をみんなで目指せたらと思います。

ハガキを貼る場所

タオル・エフロン掛けを壁面に常設

紙漉き用の机をコンセント近くに常設

紙漉き道具置き場を一カ所に集約

## 社会福祉法人結の会のページ

オフィス クローバーを運営する  
社会福祉法人の本部です。

### 理事会・評議員会報告



平成28年11月24日、平成28年度（社福）結の会第3回理事会・評議員会を開催しました。9月～11月までの間に実施した、所内リフォームや一泊旅行などの活動報告を行った後、平成29年度からの社会福祉法改正に伴う定款の一部変更についてと、経理規程の改正について審議しました。議案は全会一致で承認されました。（松田）

### 第14回クリスマスミニコンサート

平成28年12月10日、地域の方々をお招きし、アラムニー音楽お届け便の方々による演奏、歌を楽しめるクリスマスミニコンサートが7階のオフィス クローバーで行なわれました。所内はリフォームされ、広々とし、居心地もよくなりました。日々の活動報告を行い、心の病を持つ方が書いた詩を利用者と職員とで朗読しました。そして演奏が始まり、二部構成で盛り上がりました。ヴァイオリンの独奏には、圧倒されました。あっという間の暖かな時が流れたと思います。（LynnLynn）



「見上げてごらん夜の星を」  
を手話で合唱

### 職員人事

この度平成28年10月31日を以て退職させて頂きました。振り返ると本当に6年半？と思うくらいあっという間で、とても充実した時間でした。所内外作業を通し様々な事を経験させて頂き、皆さんに多くのことを教えてもらい育てて頂いた事感謝の思いでいっぱいです。退職の際にはみんなから応援の言葉を頂き新しい環境で働く大きな勇気を頂きました。この経験を生かして頑張ります。これからは読者としてニュースレターを楽しみにしています！本当にありがとうございました。（山口）



平成28年11月から入りました渡辺明子<sup>わたなべあきこ</sup>です。今までは塾の講師や知的障害をもつ方と関わる仕事をしてきました。食べるのが好きで特に「餃子」には目がないです。まだまだ分からないことばかりで皆さんに助けをもらう毎日です。その嬉しさと感謝とともにこれからもがんばりたいと思います。

# 読み物

## 『「和民」での委託訓練を終えて』

灰猫

清掃という仕事は大きなミスが起こりにくい所が安心でき、就職するなら清掃業務が良いと考えていました。

オフィス クローバー所外作業の高齢者施設での清掃作業を、1年以上継続して行っていることで自信もついてきたこともあり、平成28年10月31日～11月29日の20日間の「和民」での委託訓練にチャレンジしてみることにしました。

「和民」の委託訓練をさせていただいて本当に良かったと思います。

委託訓練ではお通しのポテトサラダの盛り付けや、メニュー拭きやテーブルセッティング等を行いました。はじめは訓練参加者が男性ばかりなので上手くやっていけるかなとすごく不安でしたが、日が経つにつれてひとりひとりの個性や、優しさや自分以上に障害が大変な人に対して単に「働くこと」の意味ではなく、「人としての有り方」のすばらしさや相手を思いやることを教えていただきました。特に11月下旬あたりから体調がすぐれなくて早退をする際に心配していただいたり、お声をかけて下さって「仲間意識」を感じました。ひとりひとり性格や障害はちがうけれど、その中でその人その人の「良さ」を認めることができました。

これから就職をするにあたって訓練生のみんなとはそれぞれ別の道に進むけれど、「和民」での委託訓練で学んだ事を生かして前に進みたいと思います。

ご指導くださった指導者の皆様、支援者の方々に感謝し、お礼を申し上げたいと思います。



### オフィス クローバー手漉きハガキ販売店

-  **ふらっと新宿四谷店**  
新宿区内藤町 87 四谷区民センター1階ロビー内
-  **「KURUMIRU」都庁店**  
新宿区西新宿 2-8-1 都庁都民広場 地下1階
-  **オフィス クローバー**  
新宿区高田馬場 3-18-25 第1康洋ビル7階



《投稿作品》

『宇宙』

淑行

大きな時の流れは

決して押し留めることはできぬ

いかに抗おうとて

抗うことなどできぬ

幾万の人たちの人生

大河の流れの様に

流れ行くいのちの洪水

なぜだろう

為の中で一人 抗おうと

地球の公転と共に

流れゆく星屑

その一人 それは小さなわたし

流れ星 ひとつ



《主な予定》

- 2月2日 理事会
  - 2月17日 評議員選任・解任委員会
  - 3月11日 落合第一地域センター祭
  - 3月16日 理事会・評議員会
- ※毎月25日は工賃日です。印鑑をお忘れなく!

《編集後記》

ニュースレター編集委員に長く携わっていますが、編集レイアウト業務をなかなか覚えられません。時間がなくて職員に任せてしまうことが多く、自分でやる機会が少ないこともあるのですが、忘れ方が早くて困っています。これも歳のせいかとぼやくのですが、なかなか時の流れに抵抗できません。しかし、ニュースレター編集委員に対する熱意だけは保つようにしていこうと思う今日この頃です。（M. K）

オフィス クローバー 〒169-0075 新宿区高田馬場 3-18-25 第1 康洋ビル 7階 TEL 03-3365-4177 FAX 03-3365-4178 E-mail yuinokai@axel.ocn.ne.jp http://yuinokai-clover.com/	編集：淑行・近藤・和泉 松田・渡邊 イラスト：淑行、他 入力・印刷・発送： オフィス クローバー	発行所 〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17 ヴェルトゥーラ祖師谷 102号室 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会 定価 150円
---	--	---