

SSKS

社会福祉法人結の会

オフィス クローバー

o f f i c e c l o v e r

ニュース



2018年

山々の紅葉・銀杏色づく 秋号



目 次

(オフィス クローバーのページ)

就労支援ガイドンス／『ここ・からギャラリー』作品展示／新宿マルイへ出店しました……………P 2

OBと利用者との懇談会／一泊旅行……………P 3

《特集》

『やってみよう!!』 ～災害時に備える パート2～……………P 4～5

(社会福祉法人結の会のページ)

理事会報告／役員等紹介……………P 6

《読み物》『一患者のつぶやき』……………P 7

投稿作品／主な予定／編集後記……………P 8

～ 次号は2019年1月に発行予定です。お楽しみに！！ ～



オフィス クローバーのページ

就労支援ガイダンス

8月13日に利用者3名、職員1名とでハローワーク新宿で就労支援ガイダンスに参加しました。国内企業全体の障害者雇用枠の募集のパーセンテージや、仕事内容を細かく説明する練習のために、パズルを使ったゲームなどがあり、ガイダンスに参加して学ぶ事が沢山ありました。自分自身、一番勉強になったのは職務経歴書の書き方や採用担当者さんの目に止まりやすい履歴書の郵送の仕方、書き方などでした。また機会があれば是非参加したいです。

(岩村)

一般就労にまだ自信を持ってない精神障害者を対象に、働く場を提供し、能力向上などの必要な訓練を行うところです。



上手に説明する方法を学ぶ

『ここからギャラリー』作品展示

9月～10月の2ヵ月間、佐々木淑行さんの絵と裕さんが作ったプラモデルを展示しました。絵画は風景や人物を題材とした油絵2点を含む16点。また「機動戦士ガンダム ZZ」のR-ジャジャ、戦闘機、戦車など4点のプラモデルという内容です。3度目となる展示は新たな創作意欲につながっています。見てくださった方々、場を提供下さった(公財)新宿区勤労者・仕事支援センターには深く感謝しております。

(友利)



このたびは風景、人物画に加えて旧作の油絵を展示しました。(淑行)

戦闘機のプラモは力を入れて作りました。キレイに飾ってありとても嬉しかったです。(裕)

新宿マルイへ出店しました～2回目です!!～

新宿区内の福祉施設で構成する「新宿区障害者福祉事業所等ネットワーク」主催の「ハンドメイドマーケット」へ、(株)丸井様より3月に引き続き出店の参加依頼がありました。期間は9月13日～19日の7日間で、初日と最終日に利用者と職員とでステンシル体験会を実施しました。6名の方が体験下さり、人に教える難しさや接客等とても勉強になる場所でした。布製品がたくさん売れたのでとても嬉しかったです。

(裕)



ステンシルに初挑戦するお客様と♪

OBと利用者との懇談会

9月14日にオフィス クローバーでOBと利用者との懇談会がありました。今回利用者19名、OB9名、関係機関職員1名、職員8名、計37名の参加でした。第一部はOBの講演があり、オフィス クローバーからの社会復帰についての内容でした。話をきいてまず、体力と精神力が強くなしないと社会復帰しても自分では挫折してしまうのではないかと感じてしまいました。しかし、色んな面でオフィス クローバーがバックアップしてくれるんだと心強くもなりました。第二部は懇談会の中でOBの近況報告をきいて、もっと強い気持ちを持っていこうと思いました。



第二部 軽食を囲んで

(M・O)

一泊旅行

10月12、13日に利用者20名、理事他2名、職員8名の計30名で越後湯沢へ一泊旅行に行きました。12日、ガトーフェスタハラダの工場見学に行きました。ラスクが商品になるまでの行程を見たり、できあがりのラスクが食べられたりして楽しかったです。12日の夕食は職員による淑行氏が作った小説の朗読劇があったり、カラオケがあったりと普段見られない姿が見られたりして、楽しかったです。13日は東秩父にある和紙の里和紙センターで利用者、職員で細川紙と呼ばれる手漉きの体験をしました。めったにできない体験をしてドキドキしました。(Y・T)



和紙の手漉き体験

宴会のカラオケ大会がすごい盛り上がりで楽しかった。
(ニッちゃん)



ガトーフェスタハラダの工場にて

ラスクがとてもおいしかったのでお土産も買っちゃいました。
(K)

《特集》

『やってみよう!!』 ～ 災害時に備える パート2 ～

オフィス クローバーニュース編集委員が自ら「やってみよう!!」と様々な事にチャレンジする企画の第2弾です。平成最後の夏は、災害の多い夏でもありました。9月6日には北海道胆振地方を中心に震度7の地震が発生したばかりです。そこで、今回も「災害時に備える」をテーマに色々やってみました! 施設内にある消火栓、毎日見てはいるけれど戸の中がどうなっているのか、使用方法もわかりません(職員は知っています)。非常用の外階段、これも存在を知ってはいますが利用者が降りる機会は少ないです(職員は何度も降りています)。今話題のローリングストック、レシピが乏しくどのようにローリング(回転)させながらストック(備蓄)すればよいのか…。これらをぜ～んぶ実際に体験してみることにしました! その結果は…。

消火栓を使ってみよう!



消火栓はここに
あります。



ホースは所内の端
まで伸ばしてもま
だ余るほどの長さ
がありました。

ホースは
体の後ろ
を通し、し
っかり持
ちます。

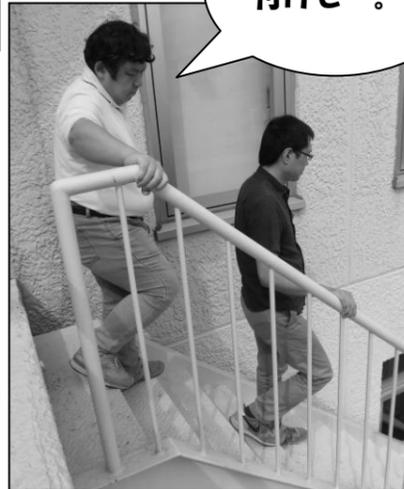


戸の中にホー
スが折りたた
まれて入っ
ています。

非常階段を下りてみよう!



この扉を開
けて外に出
ます。



足元に気を
付けて…。

私はここに
いま～す!



ローリングストック料理を作ってみよう!



保存袋に100gのパスタ(1.6mm)を半分に折って入れ、パスタが浸るくらいの水を注ぎ一時間置きます。

水浸しパスタ

和風パスタの
出来上がり!!



保存袋のパスタを水ごと鍋に入れ沸騰させ、1～3分加熱。水を切り、ツナ缶1缶と塩昆布(お好みの量)で味付けをする。



アルファ米 パエリア

最後に塩で味
を調え乾燥バ
ジルを振って
出来上がり!!



アルファ米 200g、カットトマト 400g、シーチキン 100g、ホールコーン 100g、オリーブオイル大さじ2、白ワイン 100g、乾燥バジル・塩少々

油を入れ中火にかけ、アルファ米を炒め平らにする。残りの材料を汁ごと入れ蓋をし、沸騰したら火を止め15分蒸らす。

まとめ

非常階段はことその他傾斜がきつく、少し肝を冷やしました。消火栓のホースは長く実用的で室内各部に注水が及ぶようにできており、水圧がかかった時の取扱さえ解決すれば周到に鎮火ができることがわかりました。なかでも興味深かったのは備蓄食料を使ったローリングストック料理で、工夫次第で洒落た(!?)料理も可能なことを知りました。みんなで試食して好評でした。平時より備えることの必要性を実感しました。

社会福祉法人結の会のページ



オフィス クローバーを運営する社会福祉法人の本部です。

理事会報告

9月13日に平成30年度第2回理事会を開催しました。6月～9月までの理事長及び業務執行理事の職務執行状況の報告後、1. 就業規則改定 2. 旅費規程改訂についての審議を行いました。就業規則については、年次有給休暇の基準日10月1日を採用日から6ヶ月後とし、旅費規定については、出張時の日当を2,000円から10,000円に変更しました。いずれも全会一致で承認されました。その後、ニュースレター掲載のための写真撮影等を行いました。役員の皆様、ご協力をいただきありがとうございました。（松田）

役員等紹介

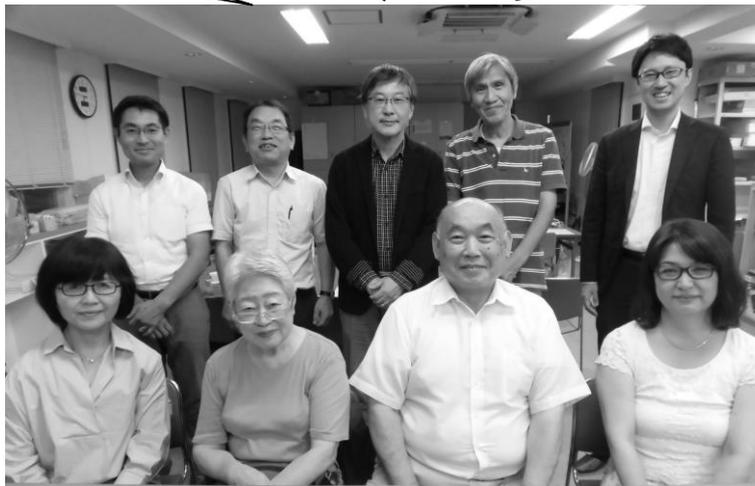
～役員の皆様がいつもどのような思いで理事会に参加しているかを聞いてみました～

オフィス クローバーの事を地域の方にもっと知ってほしいです。
（監事 伊藤善尚）

沢山の活動をしていることに毎回、感心させられています。
（理事 紫藤昌彦）

役員会というとお堅い感じかと思いきや本音も言えて楽しいですよ。
（理事 矢沢正春）

経験のないお話がいつも聞ける勉強の場と思い、出席しています。
（監事 大内智）



新しい学びと役員会の笑顔に出会えます。
（顧問弁護士 菅田正明）

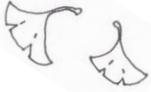
みなさんの活動を楽しみに聞かせていただいています。
（理事 行實志都子）

役員の皆様のご発言は深い愛とユーモアでいっぱいです。
（理事 友利幸湖）

いつも審議事項だけでなく、障害にかかわる種々の情報交換が豊かに行われる場です。
（理事長 金子鮎子）

商店会長の時からお世話になり、あっという間に10年を越えました。
（理事 安井潤一郎）

読み物



『一患者のつぶやき』



一患者

先日、私を担当するスタッフに「『社会復帰に必要な要素とは？』という内容の勉強会を行うので、その題材として協力してくれないか？」と依頼され、ビックリしてしまいました。ただ何となくオフィス クローバーで過ごしている一患者にすぎず、他にもよさそうな人がたくさんいそうなものなのだと思います。私が選ばれるとは思ってもありませんでした。これを機に一度自分自身を振り返ってみることにしました。担当スタッフと話していると、もう7年も通所していることに気付き、あわくってしまいました。「もう7年も経つのか。」という思いでした。

入所した当初は朝起きるのが大変で、「行きたくないな。」と思いつつ「暇つぶしがてら行こうか。」という思いでいました。今思うととんでも無いことであるがそれが本心でした。それがどこでどうなったかは分からないが、だんだんと来るのが楽しくなってきたものだから、人って分からないものです。来ているうちにだんだんと仕事がおもしろくなってきたのは事実です。外仕事が好きでそれが行っているうちに楽しくなってきました。外仕事で結構好きな事をしながらやらせてもらっているのに、それでも許してもらって、スタッフには感謝しています。そんな一患者を昔から知っているスタッフは、昔は「どうなるんだろう。」と心配していたと思います。一患者としては今もそう変わってはいないつもりですがここまで書いて振り返ると、確かに変わったような気がしてきました。

人生って不思議なものであると思い、そして「人って変わるものだな。」と思います。皆さんもこの患者みたいに気持ち次第で変われるのががんばって下さい。

オフィス クローバー手渡しハガキ販売店

-  **ふらっと新宿四谷店**
新宿区内藤町 87 四谷区民センター1階ロビー内
-  **スイング**
新宿区大久保 3-1-2 新宿コスミックセンター1階
-  **「KURUMIRU」都庁店**
新宿区西新宿 2-8-1 都庁都民広場地下1階
-  **「KURUMIRU」伊勢丹立川店**
立川市曙町 2-5-1 伊勢丹立川店 4階
-  **「KURUMIRU」丸井錦糸町店**
墨田区江東橋 3-9-10 丸井錦糸町店 2階
-  **オフィス クローバー**
新宿区高田馬場 3-18-25 第1康洋ビル 7階



「KURUMIRU」都庁店

《投稿作品》

『秋の葉』

淑行

秋風の ささやきは
手に崩れるように もろい
それは 空にひろがる
絹雲の まなざしだから
行ったまま還って来ない
青春の 木霊の 影だから
ススキの綿毛に
もたれかかる
午後の まなざしよ
ああ 広がる空よ
どこまでも遠い 絹雲よ
木の影は延びる
もうすぐ夕方なのだから



《主な予定》

12月4～5日 共同バザール
12月8日 クリスマスミニコンサート
12月21日 忘年会
12月28日～1月6日 利用者冬期休暇
※毎月第3月曜日は「スーツの日」です。
※毎月25日は工賃日です。印鑑をお忘れなく!

《編集後記》

暑すぎた夏が終わり、長い雨がおさまったなと思ったら急に寒さを感じるようになりました。異常気象を日々の生活の中でも感じずにはいられません。そのような中、年間計画に沿って、「OB と利用者との懇談会」「一泊旅行」などの行事が行われ、記事にはなりませんでしたが、看板清掃、定期面談、実習生受入れ等も例年通り行われました。特集では、災害時に備え様々な体験レポートを掲載しました。いつ起こるかわからない災害に、あわてない備えの必要性をあらためて感じました。（松田）

オフィス クローバー 〒169-0075 新宿区高田馬場 3-18-25 第1 康洋ビル 7階 TEL 03-3365-4177 FAX 03-3365-4178 E-mail yuinokai@axel.ocn.ne.jp http://yuinokai-clover.com/	編集：淑行・和泉 松田・渡邊 イラスト：淑行、他 入力・印刷・発送： オフィス クローバー	発行所 〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17 ヴェルトゥーラ祖師谷 102号室 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会 定価 150円
---	---	---