

# SSKS

## 社会福祉法人結の会

# オフィス クローバー



o f f i c e c l o v e r

# ニュース

## 2019年

## 空にただよう うろこ雲 秋号



### 目 次

(オフィス クローバーのページ)

看護学部授業に参加／『スーツの日』に早出勤務／『ネット連』要望活動に参加…………… P 2

ゆる〜くポッチャ大会参加／OBと利用者との懇談会／職員勉強会に利用者参加…………… P 3

利用者による実習生指導／日帰り旅行…………… P 4

しんじゅ Qualityに参加しました…………… P 5

(社会福祉法人結の会のページ)

理事会開催…………… P 6

《読み物》『オフィス クローバーを辞めたいと思ったこと、ありますか?』…………… P 7

投稿作品／主な予定／編集後記…………… P 8

～ 次号は2020年1月に発行予定です。お楽しみに！！ ～



## オフィス クローバーのページ

### 看護学部授業に参加

去る7月22日、私たちは和洋女子大学看護学部の皆様への講義に出かけて来ました。食事の後、授業で私たちは精神医学の歴史とはどのようなものであったか。また、障害者として生きる私たちの生活をオフィス クローバーの活動を中心として発表しました。学生さんは情熱を以て、真剣に講義を傾聴してくれ、質疑応答では、自発的に質問をする人がいるなど、充実したひと時となりました。これを機に、新たな人の輪ができる貴重な機会となればいいと思いました。

（淑行）

### 「スーツの日」に早出勤務

3月に行われた所内作業ミーティングの場で、私はやってみたい事として、就職を想定した朝の早出勤務を提案しました。その後職員の方で月一回の「スーツの日」と合わせて取り入れてくれ、8月19日の「スーツの日」からスタートしました。通常9:45開所のところ、参加者は9:00に来所し、いつも職員が行っている作業を行ったり、所内作業の打ち合わせにも参加させてもらい、一日の作業の流れも良くわかるようになりました。何より、早起きの練習になるのもとても良いと思いました。また参加したいです。

（岩村）

### 「ネット連」要望活動に参加

新宿区内の精神保健福祉に関わる施設等の集まりである「新宿区精神保健ネットワーク連絡会」に当施設も参加しています。毎年、次年度予算に向けての要望活動を行っており、今年も9月5日の新宿区福祉部と健康部との懇談を皮切りに、11日12日17日に区議会福祉健康委員の議員の方々に要望内容を伝えました。精神障害当事者の声を直接届けようと、当施設からは3名の利用者が参加し意見を述べてくれました。（松田）

一般就労にまだ自信を持ってない精神障害者を対象に、働く場を提供し、能力向上などの必要な訓練を行うところです。



「精神医療史と私」の発表



施設の活動紹介



職員と一緒に作業の打ち合わせ中



他施設職員さんや区職員さんの前で言いたいことを言えてスッキリしましたが、凄く緊張しました。とても勉強になりました。（金ちゃん）

## ゆる〜くポッチャ大会参加

9月7日（土）。暑さの残る中、新宿コズミックセンターにて行われた「第3回ゆる〜くポッチャ大会」に参加しました。3人1チームで試合に参戦しました。試合ではボールのコントロールに苦しみました。かなりチームの足を引っ張りましたが利用者の皆様に助けられました。2試合勝ちましたが惨敗や惜敗もありました。ただその勝った時の喜びや負けた時の悔しさという感情が今後の自分の成長を促してくれる、そう思いました。



ポッチャ大会楽しかった〜

（仁科）

## OBと利用者との懇談会

9月20日にオフィス クローバーで「OBと利用者との懇談会」がありました。参加者数は利用者19名OB9名職員9名の計37名でした。第1部に参加して、発表者のNさんの仕事に対する姿勢だったり、社会復帰を目指す事への真剣さに感心し、積極的に取り組んでいると感じました。目標を持てる事は大切だなと思いました。第2部では、先輩方の意見やアドバイスを聞いて参考になりました。しっかりする事が身につくと思います。



OBと一年ぶりの再会

（S.D）

## 職員勉強会に利用者参加

9月26日に職員の勉強会を行いました。嘱託医の紫藤先生他4名をゲストに迎え、初めて利用者からも参加者を募り（3名が参加）、職員8名を含めた17名で『今年6～8月の3カ月間の退所者が、例年の年間退所者数を上回る数だった』という事象を考察しました。結果、「気候が体調に影響しやすい」ことを確認し、今後については「プログラムでポッチャをやる」「家族支援を行う」などの沢山の意見が出て、より丁寧な支援が必要であることがわかってきました。様々な立場の人たちで意見交換ができ、とても有意義な時間を過ごすことができました。



貴重な意見が出ました！

（笹島）

## 利用者による実習生指導



実習一日の振り返り中

今年に入り、和洋女子大学での講義をはじめとした様々な場面で、利用者が自らの病の体験を語ることで、精神障害者についての正しい知識の普及啓発を行ってきました。次のステップとして、年間30人ほど実習に来る看護学生さんへの実習指導を行うことで、これまでの経験を生かすとともに、実習謝礼を工賃収入として、作業売り上げに加える取り組みを始めました。実習生からは、「利用者に直接質問ができ、生の声を聞ける貴重な機会」と大変好評です。（松田）

看護学生さんの育成の一端を、利用者が担うという企画をやってみました。「そのくらいは訳ない」と思っていたのですが、いざやってみますととても緊張するし、実習生も積極的に色々聞いてくるので、あせりました。でもとても勉強になりました。（ワンルーム）

## 日帰り旅行

10月18日、「横須賀軍港めぐり&海の幸食べ放題の旅」に利用者16名と職員8名の総勢24名でバスを貸し切って行ってきました。1週間前から天気予報では傘マークが取れず心配でしたが、観光中に降られることなくクルーズ等を楽しむことが出来ました。その後は楽しみにしていた「漁師料理よこすか」で、自分好みの海鮮丼を作り、エビやホタテを焼き、大満足でした。

（松田）



海上自衛隊のイージス艦



豪華客船をバックにパチリ☆

曇天なのに景色はクリアで、厳かな軍艦に圧倒されました。スケールは大きく、モノクロのような色彩が、稜線の美しさを際立たせており、圧巻でした。とても楽しかったです。お天気の神様に感謝。（LynnLynn）

# しんじゅQualityに参加しました

## 「しんじゅQuality」とは？

「しんじゅQuality」とは、新宿区内にある、身体、知的、精神などにハンディキャップのある方が働いている施設のネットワークです。そこでの商品や仕事に「しQ」マークを添えて広報活動をすると同時に、品質・生産性向上に日々努めています。オフィス クローバーでもこのネットワークに参加し、様々な企画に取り組んでいます。

## 参加内容

### ①「しQハニー」シール貼り作業

瓶詰された「しQハニー」に2種類のラベルシールを貼る作業を行いました。8月21日と22日、10月17日の3日間、(公財)新宿区勤労者・仕事支援センターに利用者と職員が出向き、いつもと違う環境のもと作業を行いました。



出来上がった瓶です

### ②新宿マルイ ハンドメイドマーケットに参加



自主製品の数々

9月3日～9日、新宿マルイ本館1階で自主製品を販売しました。オフィス クローバーの手漉きはがき、メッセージカード、布製品(サコッシュ・ブックカバー・レジ袋入れ・トートバッグ・トイレトペーパーホルダーカバー)を販売し、自主製品を知ってもらえる良い機会となりました。

### ③新宿高島屋 ハンドメイドマーケットに参加

10月9日～15日、新宿高島屋2階JR口特設会場でもオフィス クローバーの自主製品(新宿マルイ時と同じ内容)を販売する機会に恵まれ、10日にはステンシル体験会も行うことができました。台風19号の影響で、残念ながら12日と13日の開催は中止となりましたが、お客様はひっきりなしに訪れてくださり、売り上げも良かったです。



外国人客も多かった～

## 社会福祉法人結の会のページ

### 理事会開催



オフィス クローバーを運営する社会福祉法人の本部です。

9月19日に2019年度第3回理事会を開催しました。6月～9月までの理事長及び業務執行理事の職務執行状況の報告後、1. 就業規則改訂 2. 給与規程改訂についての審議を行いました。休日出勤を振替休日ではなく、給与に反映する事や管理監督者は施設長のみとすることなどを取り決め、全会一致で承認されました。その後、法人の理念の在り方や理想の職員像についての意見交換を行い、それぞれのお立場ならではの貴重な意見が活発に取り交わされました。以下はその一場面です。(松田)



税理士は、職員の入れ替わりが激しい業態。それを当たり前と考えていたが、長く勤めてくれる人を評価する仕組みを考え始めた。変化を望まず安定した給与を望む人がいてもよいと考えている。

医師は偏在化が激しい。医師の過疎地域は過重労働、さらには自殺者が出ている。患者を一生懸命見るだけでなく、プライベートな時間も大切。医師は自分自身が健康であり、患者にとっての健康モデルにならないといけない。施設の職員は利用者にとって、労働者モデルであると思う。楽しく、明るく、メンタルヘルスに満ちた職員であってほしい。



経営側のトップは旗振り役。方針を示し、職員はその方針の中で自分は何ができるだろうかと考えるもの。職員が考えることと経営層が考えることは同じテーブルに乗せてはいけない。



福祉職は、稼いでなんぼという職種でない、正解のない仕事。我々が何を大事にし、どういう方向に向かうのかをみんなが知ることは大切。やめていく人は自分が正当に評価されていないとか、経営層が何を目指しているのかわからないという理由が多い。



父から店の経営を任された時、「トップには(人の話を聞く)素直さと(自分の考えを突き通す)頑固さが必要」と教えられた。このバランスを自分で考えることが大切と感じている。



# 読み物

## 『オフィス クローバーを辞めたいと思ったこと、ありますか？』



昨年私は、体調不良の為入院する事になり1か月程オフィス クローバーを休みました。退院後は「就職するからオフィス クローバーを退所したい」と言い就職活動を独自で行うなどしました。今思うと、まだ就職できない状態だったとわかりますが、その当時は体調がまだ不安定だった為理解できませんでした。その後約1年が経ち、今は物凄く順調で所内・所外作業、係の仕事、その他の活動もこなしています。（金ちゃん）



私は、辞めようと思った事はありません。オフィス クローバーに来ていると働いているという実感があり、少しだけ安心できます。工賃もありがたいです。私は服薬を怠ったこともなく、体調は比較的安定している方だと思います。以前は、就職したかったのですが、薬の発作を起こすと2時間は何もできないので、今は働くのは無理と思っています。「就職したいから辞めたい」と思うこともないので、続いているのかなとも思います。すぐ職員に相談できているのも自分にとって良いことです。逆に休んでしまったりしてオフィス クローバーをクビにならなければいいと思っています。年をとっても通い続けたいです。（ごまちゃん）

この度の台風19号及び豪雨により被災された皆様、並びにご家族、ご関係者の皆様には謹んでお見舞いを申し上げます。被災地におかれましては、一日も早い復旧、復興を心よりお祈り申し上げます。

### オフィス クローバー手渡きはかき販売店

- 🍁 **ふらっと新宿四谷店**  
新宿区内藤町87 四谷区民センター1階ロビー内
- 🍁 **スイング**  
新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター1階
- 🍁 **「KURUMIRU」都庁店**  
新宿区西新宿2-8-1 都庁都民広場地下1階
- 🍁 **「KURUMIRU」伊勢丹立川店**  
立川市曙町2-5-1 伊勢丹立川店4階
- 🍁 **「KURUMIRU」丸井錦糸町店**  
墨田区江東橋3-9-10 丸井錦糸町店2階
- 🍁 **オフィス クローバー**  
新宿区高田馬場3-18-25 第1康洋ビル7階



「KURUMIRU」都庁店

《投稿作品》

『歴史』

歴史には  
顔がある  
しわの寄った  
しかめっ面の  
顔がある

淑  
行

なぜだろう  
時の流れは一つの様に視えるのは  
それはちぎられた地図の様に  
悲しく風になびいている

所詮、時代は移ろい行くのだ  
その時、時代は老人の様に  
腰をもたげ  
歩み始める

明日は どのような日を迎えるのだろうか



《主な予定》

12月4~5日 共同バザール  
12月14日 「星に語りて~Starry Sky~」上映会  
&クリスマスミニコンサート  
12月20日 忘年会  
12月28日~1月5日 利用者冬期休暇  
※毎月第3月曜日は「スーツの日」です。  
※毎月25日は工賃日です。印鑑をお忘れなく!

《編集後記》

障害者を生きるということは、障害を持ちつつ、生活者として生きるという事です。そして、働くこと、娯楽をする事、家事を行う事、どれを取ってみても大きな生活です。今回は、オフィス クローバーの活動での日々の営みを通して、私たちの生活そのものを反映できたらと思います。秋の季節も変わり目、体調も変化して行きますが、この生活そのものの中で支え、支え合いつつ生きて行く、そのような場を創ることが出来るように願っています。

(淑行)

オフィス クローバー 〒169-0075 新宿区高田馬場 3-18-25 第1康洋ビル7階 TEL 03-3365-4177 FAX 03-3365-4178 E-mail yuinokai@axel.ocn.ne.jp <a href="https://yuinokai-clover.com/">https://yuinokai-clover.com/</a>	編集：淑行・和泉 赤津・松田 イラスト：淑行、他 入力・印刷・発送： オフィス クローバー	発行所 〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17 ヴェルトウラ祖師谷 102号室 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会 定価 150円
---	---	--