

SSKS

社会福祉法人結の会

オフィス クローバー

o f f i c e c l o v e r



ニュース

2019年

さむいけど がんばるぞー 冬号



目 次

(オフィス クローバーのページ)

実習生が来ました／共同バザール「手作りマーケット in 新宿区」／

日本精神障害者リハビリテーション学会ポスター発表・・・・・・・・・・ P 2

忘年会／グループスーパービジョン「チャレンジ!企画立案!!」・・・・・・・・ P 3

《特集》

『オフィス クローバーの花壇ようこそ!』・・・・・・・・・・・・・・・・ P 4~5

(社会福祉法人結の会のページ)

第16回クリスマスミニコンサート／理事会報告／新職員紹介・・・・・・・・ P 6

《読み物》『松沢行き』・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 7

投稿作品／主な予定／編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・ P 8

～ 次号は2019年4月に発行予定です。お楽しみに!! ～

オフィスクローバーのページ

実習生が来ました

東京福祉大学3年生の実習生2名を受け入れました。6月のソーシャルワーク基礎実習11日間と10月～12月の精神保健福祉援助実習19日間の長丁場を乗り切りました。

実習では、人間関係の形成過程や、個別性を理解したうえでの支援方法、地域社会における施設の役割や機能について学び、考察を深めることができました。利用者のみなさんの可能性やストレンクスを引き出し、ニーズの実現に向け、共に考え支援できるような精神保健福祉士を目指しています。実習で獲得した様々な知識、経験を活かすことで、福祉現場で専門性を発揮し、即戦力になりたいです。（小山梨花）

6月に引き続き10月から約3ヶ月間実習させて頂きました。就労するためには、まず生活リズムや体力作り、健康管理等の生活面を整えることが大切であること等多くの事を学び充実した時間を過ごすことができました。支援者として個人の思いに寄り添うことでより良い支援に繋がると感じました。この実習で学んだこと、感じたことを今後の実習や就職で行動へと移していきたいです。（八鍬晴菜）

一般就労にまだ自信を持ってない精神障害者を対象に、働く場を提供し、能力向上などの必要な訓練を行うところです。

共同バザール「手づくりマーケットin新宿区」

平成30年12月4日、5日に新宿駅西口広場イベントコーナーで開催されました。今回店頭にはトイレ紙ペーパーホルダーを置き、カバー見本をつけることで手に取りやすい工夫をするとたくさん売れました。売り子として参加して、「いらっしやいませ」がお客さんに聞こえているかが不安でした。午後の方がお客さんがいっぱい見てくれていました。立ちっぱなしで休憩なしで疲れたけれど楽しくできてよかったです。また機会があったらよろしくお願いします。（H.S）



優秀賞を受賞しました!!

日本精神障害者リハビリテーション学会ポスター発表

平成30年12月14日～16日、早稲田大学において上記学会が開催され職員2名が参加しました。16日には、『職員の意識改革がもたらした、利用者の主体性』と題する実践報告を行い、当施設の取り組みを紹介する機会を得ました。また、ロビーでは、大会実行委員のはからいで、自主製品の販売をし、利用者と職員4名が参加しました。発表練習も含め皆で関わることができました。（松田）



緊張したポスター発表

忘年会

平成30年12月21日に利用者24名、職員9名で平成最後の忘年会を行いました。クリスマスミニコンサートのビデオを見たり、ビンゴゲームをして楽しみました。また一年を振り返って一言ずつ言っていく時間もあり、和やかでとても素敵なひとときでした。私は10月から利用者に加わり、初めての忘年会でドキドキでしたが、忘年会の係となり、準備をしたり、当日のビンゴゲームのお手伝いをして、とても良い経験になりました。みんなが笑顔で同じ時間を過ごすことが出来て本当に楽しかったです。（S. Y）



待ちに待った楽しい忘年会!!

グループスーパービジョン 「チャレンジ!企画立案!!」



平成31年2月4日に「チャレンジ!企画立案!!」と題した職員対象の研修会を開催しました。職員は「企画し見通しを立てて実行に移し、最後まで責任を持ってやりぬく力」を求められます。新人も古参もなく、4名の職員が日々の活動の中で考えた企画をプレゼンテーションしました。審査員に外部から2名、管理職2名を含め4名があたり、優秀賞「初冬の名古屋一泊二日の旅」1名、審査員特別賞「『沙さや』お食事ご招待」1名を選出しました。寒い冬に白熱した戦いでした！（松田）

今回のグループスーパービジョンは、発表者として初めての参加でした。「有給休暇を時間単位で取得したい!」という題名で、職員の有給休暇の取得方法についての提案でした。題材は早い段階で決まりましたが、有給休暇の管理帳簿のフォーマットがなかなか定まらず、四苦八苦しました。また、伝えたい内容が膨らみすぎ、削る作業にも時間がかかりました。しかし、一番時間を



発表トーク中です!!

おめでと
うさ
ま
さ
ま
で
か
れ
た



受賞者と審査員の皆様

かけたのは、10分以内の発表トークです。自宅での練習は「えーっと」だらけのカミカミ状態で、まるで小学校1年生の国語の音読でした。結果として優秀賞をいただき、未だに信じられません。人に伝える事の難しさと楽しさ、達成感を経験するいい機会をいただき、感謝しています。（大牟田）

《特集》

オフィス クローバーの花壇にようこそ！

作業風景

花壇の変遷

東京都新宿区にある「新宿中央公園」には、6カ所の福祉施設がそれぞれに管理する花壇があります。新宿区から委託を受けて、公園に遊びに来た方々が楽しめるように、植え替えや水やりなどの手入れをしています。2008(平成20)年10月に委託を受けてから10年が経過しました。日頃の花壇整備の活動紹介と共に10年間の花壇の変遷を振り返りました。

9:50 出発前のミーティング



出発前に本日の作業内容の確認と役割分担をします。

『水をたっぷり7杯はあげましょう。花殻摘みも忘れずにお願いします。荷物は誰が持ちますか？』

10:40 新宿中央公園到着



新宿中央公園に到着すると、連絡係の人が施設に電話連絡を入れます。

『新宿中央公園に到着しました。これから作業を開始します』

11:00 花壇整備作業終了



冬は枯葉がいっぱい落ちています。夏は葉をよけて根元にしっかりとたっぷりの水やりをします。

施設に戻ると報告書を作成します。作業の感想を書いたり、持ち出した用具と返却状況や花壇の状態を記録します。

11:40 帰所後に報告書作成



2008.11

初めての花植えで、ガーデンシクラメンを一面に植えました。



2009.2

中央にガーデンシクラメン、周りにパンジーを植え春爛漫に。



2013.5

中央に土を盛って山にし、オレンジと黄色のマリゴールを植えました。



2014.11

大中小のコニファーを植え、紅白のシクラメンでクリスマス装い。



2016.4

バラのアーチを前後に配置し、立体的な花壇になりました。




2018.11

中央にクレストと葉が美しいコルジリネを植えたシックなデザイン。

シーズン・ハーツ代表 諸藤 真さん(2012年から花壇のデザイン等を指導下さっています。)

様々な人が訪れる新宿中央公園に彩りを与えてより楽しんで頂くために、斬新でスタイリッシュなデザインを考案すると共に毎度雰囲気を変えるように心掛けています。常にシーズン(季節)に合わせたお花を、ハート(真心)を込めて皆様にお届けしております。



社会福祉法人結の会のページ

オフィス クローバーを運営する
社会福祉法人の本部です。

第16回クリスマスミニコンサート



平成30年12月8日、第16回目のクリスマスミニコンサートが開催されました。今回は精神科医呉秀三先生の足跡を辿る『夜明け前』の上映と「アラムニー音楽お届け便」によるコンサートという内容でした。映画についてのお問い合わせも多く、同じビルの3階にある「ファーマプロダクト」様から椅子をたくさんお借りして準備。当日は72名の方が来て下さいました。『精神障害の歴史がわかり、深く考えさせられました』『手話の曲が楽しかった』などたくさんのご感想をいただきました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。（友利）



手話を交えて歌いました！

司会をやってみて人前で話す事に慣れました。もう4、5回司会をやっていて、配布資料を見せるのも慣れたものです。でも若い人にバトンタッチしたいなあなどと思う今日この頃です。（ゴマちゃん）

理事会報告

平成31年1月24日、今年度第3回理事会を開催しました。今回は評議員の皆様にもご案内し2名の方がオブザーバー参加くださいました。事業報告後、①評議員の推薦②評議員選任・解任委員会で説明する理事の選任③評議員選任・解任委員会の招集④定款細則改訂⑤経理規程改訂⑥経理規程細則改訂について審議しました。（松田）

新職員紹介

平成30年10月に入職致しましたこしょうじ さいあ小庄司 彩愛と申します。前職は、精神科病院の相談員として勤務しておりました。就労支援に関心があり、利用者の方と日々の作業や行事を通し、一緒に成長していけたらと考えています。趣味は、音楽鑑賞や旅行です。年1回の旅行があるので、皆さんとたくさんの思い出を作っていきたいです。まだまだ未熟者で分からないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、精一杯頑張りますので、これから宜しくお願い致します。



読み物

『松沢行き ～日本精神医学資料館を見学して～』

淑行

京王八王子行きの各駅停車は八幡山の高架駅に停車した。車窓からは早くも広大な緑の公園の様な緑地帯が見わたせた。これが都立松沢病院だ。

赤堤通りの交差点を南下。私は西門より外来棟に入り、精神医学資料館の見学の受け付けを行った。デラックスなロビーから案内の看護師さんに導かれ、私は資料館へとたどり着いた。

資料館とは言っても、ここは昔時の救急病棟である。かつてここで生と死のドラマが展開されたのだ。

ここには草創期の同病院、いや、日本の精神医療の歩みのすべてがわだかまっていた。

何もかも驚きであった。スライドで観た痛ましいながらも生き生きした患者さんの姿、それと共に、患者さんを取り巻く社会、生活の足かせ。そして、様々な遺物は、どれ一つとして私の心を捉えずにはおこななかった。また、旧保護室の恐ろしい構築物、展示物に、わたしは深い感銘を受けたのだ。

精神医学は、明治の黎明期より遥かに進歩した。その陰には呉秀三といった先覚者と、無数の無名の職員たち、患者たちの息遣いが存在したのだ。

やがて看護師さんは私を広い院内へと案内した。將軍池へと連なる武蔵野の自然は美しく映え、私たち二人の心を和ませた。

新外来棟を見学した後、再び資料室へと行き、私は緑深をこの癒しの園を後にした。

これからの精神医療と過去のそれとの記憶の交差する中、私は一途の指針を掴み取った。

「自主製品」販売&ステンシル体験会します!!

「第3回しんじゅ Quality～ハンドメイドマーケット～」へ参加します。

【販売】

日時:2019年3月2日(土)～8日(金) 11:00～21:00

場所:新宿マルイ本館B1F

商品内容:手漉きはがき、メッセージカード、レジ袋入れ、ブックカバー、トイレトペーパーホルダーカバー

新商品サコッシュ、トートバッグ

どの商品もオリジナルステンシル入りです♪

【体験会】

日時:2019年3月4日(月)、7日(木) 13:30～16:00

1回500円で手漉きはがきにステンシル体験ができます。

体験で作成したはがきとメッセージカード(3枚入り)をプレゼントします!!

この絵柄の
体験できます



《投稿作品》

『宇宙』

夜空を見上げると

淑行

あれは星か

星雲か

それとも流れ星か

星宿は 音楽と共に

リズムを奏で

銀河は 優しく

夜空を 照らして

いや それとも

幻であったのかもしれない

輝く星宿に

ふと溶け入る

はるかな夢路に



《主な予定》

- 2月8日 評議員選任・解任委員会
 - 3月9日 落合第一地域センター祭
 - 3月11日・12日 所内作業ミーティング
 - 3月28日 理事会・評議員会
- ※毎月25日は工賃日です。印鑑をお忘れなく！
※第3月曜日は「スーツの日」です

《編集後記》

施設開所し初めての全面カラー印刷のニュースレターとなりました。特集で『新宿区障害者による地域緑化推進事業』を取り上げるにあたり、「花壇の紹介を白黒ではできない！」と、カラー印刷を決めました。綺麗な花壇の様子は伝わりましたか？印刷にあたっては、理想科学工業(株)様のご協力をいただき、高速カラー両面印刷機で印刷していただきました。本当にありがとうございました。（松田）

オフィス クローバー 〒169-0075 新宿区高田馬場 3-18-25 第1康洋ビル7階 TEL 03-3365-4177 FAX 03-3365-4178 E-mail yuinokai@axel.ocn.ne.jp http://yuinokai-clover.com/	編集：淑行・和泉・ 松田・渡邊 イラスト：淑行、他 入力・印刷・発送： オフィス クローバー	発行所 〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17 ヴェルトゥーラ祖師谷 102号室 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会 定価 150円
---	--	---