

# SSKS

## 社会福祉法人結の会

# オフィス クローバー



o f f i c e c l o v e r

# ニュース

## 2020年

## サンマ・松茸恋しや 秋号



### 目 次

(オフィス クローバーのページ)

日帰り旅行の中止/B棟工事完了/『ネット連』要望活動に参加..... P 2

避難訓練/利用者による実習生指導..... P 3

《特集》

コロナに負けるな!! 『私の就職活動』..... P 4~5

(社会福祉法人結の会のページ)

第2回理事会報告/役員の皆さんお元気ですか?..... P 6

《読み物》『サンマの話』..... P 7

投稿作品/主な予定/編集後記..... P 8

～ 次号は2021年1月に発行予定です。お楽しみに!! ～



## オフィス クローバーのページ

### 日帰り旅行の中止

日帰り旅行の実施の可否を決めるために、利用者の皆さんに付箋を用いて意見を募りました。『都内での実施なら可能ではないか。この位の楽しみは残してほしい。』『感染は怖い。今は控えるべき。』など正直な思いが綴られました。これを踏まえ職員間で、決行した場合のリスクやリスク軽減策はないかなど時間をかけて話し合いましたが、コロナ終息の目途がたっていないこと、高い安全性を保つのは難しいことから、中止という苦渋の決断に至りました。（坂本）

一般就労にまだ自信を持ってない精神障害者を対象に、働く場を提供し、能力向上などの必要な訓練を行うところです。



日帰り旅行に関する利用者達の意見

### B棟工事完了

オフィス クローバーでは作業スペースでの密を避けるために、災害の備えとして借りている第1康洋ビルB棟1階の倉庫でも作業を実施しています。ところが、8月17日の作業中にエアコンが効かないブレーカーが落ちるといった事態となり、家主の方に相談。照明設備の消費電力が大きいこととエアコンの老朽化が原因と分かり、急遽照明のLED化と新しいエアコンの取り付け工事が行われ9月1日に完了しました。設備が改善されたB棟は元々風通しもよく、より使いやすくなって再び稼働中です。（友利）



新しくなったエアコン



B棟内の作業風景

### 「ネット連」要望活動に参加

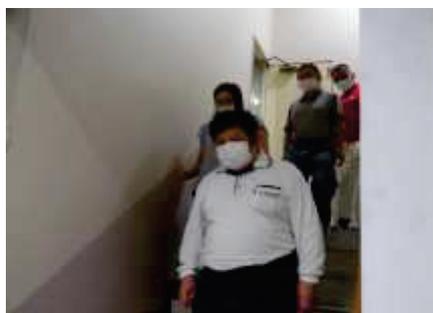
私は9月3日、7日、9日に職員とともに要望活動に参加しました。区役所の人や区議会議員さんに自分の体験を話し、より良い制度になることで新宿で安心して豊かに暮らしたいと話をしました。作業所が安定して運営されれば良いと思います。あと生活保護の家賃補助額の上限も上げれば良いと思います。（ゴマちゃん）

9月30日には、衆議院議員の先生が文科省、厚労省の方と直接話をする機会を作ってくださいました。初めての事でしたが、区議の先生方や当法人理事の安井氏が同席してください、大変助かりました。（松田）



精神保健ネットワーク連絡会の皆様と要望書提出

## 避難訓練



内階段からの避難

9月7日、17日に火災発生を想定した訓練を行い、室内履きのまま7階の施設から1階まで内階段を降りました。参加者はただ降りるのではなく、災害時を意識し考えながら降りている様子が見受けられました。訓練後の感想を聞くと「もう一つの避難経路である外階段も使用し降りてみたい」といった意見が多く出たので、急遽希望者を募って10月

5日、22日に外階段を使用した訓練も行いました。こちらは外履きに履き替えて実施しました。実際に体験をすることで災害時にどのような行動をすれば良いのかが身についたのではと思います。（星野）



スリリングな外階段！

## 利用者による実習生指導



難しいステンシルに挑戦中

毎年実習にいらっしゃる看護学生さんに対し、2019年度より、講演活動の経験を生かし、利用者が実習の指導に当たっています。実習謝礼を工賃収入として作業売上に組み入れ、仕事としてモチベーション高く取り組むことができています。看護学生さんからも好評を得ています。（松田）

例年この時期になりますと東京医科大学から看護学生が来ます。去年に続き今年もドキドキして待っていました。事前に看護学科の先生との打ち合わせに利用者も参加出来たので、スムーズに指導出来ていると思います。指導する側にとっても本当に良い経験になっています。（ワンルーム）

東京医科大学看護学生2名が利用者の方から実習指導して頂きました。オフィス クローバーでの日々の活動や作業の一つ一つを丁寧に教えて頂き、短い時間ではありましたが私たち看護学生にとって、とても勉強になり貴重な経験を積むことができました。ありがとうございました。（看護学生より）



丁寧な指導です

# 《特集》

# 私の就職活動

コロナに負けるな!!

はじめまして!「ウニ」です。オフィス クローバーに通所してもうすぐ3年になります。通所当初は病院のデイナイトケアにも通っていた私ですが、サポートを受けながら様々な課題を乗り越え、生活面と体調面共に整ってきました。現在は週5日通所し、所内で封入発送作業をし、所外で消火器点検作業や高齢者施設での清掃作業に参加しています。今年の2月に大学病院の特例子会社の面接を受け、実習をすることになっていましたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて、中止となってしまいました。焦ってもしようがないと思っています。今号のニューズレターでは、7月から再開した私の、コロナ禍での就職活動をご紹介します。就職までの道のりは人それぞれですが、何かのお役に立てたら嬉しいです。

## 9月×日 職場体験実習面談会参加

会場に到着しましたが、密を避けるため待機です。



入場が始まりました。腕で検温です。



面談会場はソーシャルディスタンスが保たれていて安心です。



北新宿の高層ビルの高層階にオフィスを構える会社でした~!



## 9月△日 企業見学 その1

清掃経験があるので、都内複数個所に現場を持つビルメンテナンスの会社を訪問し、清掃現場を見せていただきました。

ドキドキ

## 9月◇日 企業見学 その2



今日は、スーパーマーケットの売り場の商品補充などの仕事の見学です。地元の就労支援機関の職員も同行してくださいました。

## 10月〇日 職場体験実習にチャレンジ

清掃現場での実習がスタート。マンション内のゴミの仕分け作業です。



ステイホームでゴミが増えています。



4日間の実習を経て、清掃業務を担う会社に就職が決定!!

自分にあつた職場を見つけるぞ!!

支援者より

「ウニ」さん就職おめでとうございます!! ハローワークの職員に「コロナ禍でよく就職先が見つかりましたね。」と言われたとのこと。先行きが不透明になっても、焦らずコツコツと『オフィス クローバーからのステップアップ』という目標に向かって取り組んだ結果だと思います。「早起きは苦手」と言いながらも、実習に向けて生活リズムを朝型にし、努力をされていました。11月からは新しい生活が始まります。丈夫な体とお話し好きな明るい性格で、新しい環境にもなじんでいくことでしょう。フレー!フレー!「ウニ」さん!!

## 社会福祉法人結の会のページ

オフィス クローバーを運営する社会福祉法人の本部です。



## 第2回理事会報告

2020年度第2回理事会も引き続き書面による決議の省略という形で執り行われました。議案は本部拠点区分及びオフィス クローバー拠点区分の第1次補正予算についてでした。新型コロナウイルスの影響により来所者が減り報酬による収入が減額、行事が中止になるなどし支出も減額、これにより当初予算より大幅な変更がありました。（松田）

## 役員皆さんお元気ですか？

～ コロナ禍で得た私の **Good&New!** ～

手洗いでだけでなく嗽や歯磨きを欠かさず、外からの感染を防ぐ。内からは抵抗力を高め、蛋白質の多い食事と運動を欠かさない。87歳からの挑戦です。（金子 鮎子）

コロナ禍で患者さんの病状が悪化しているかと言えばそうでもありません。Stay homeでストレスが減ったという人の方が圧倒的に多いのです。意外な発見でした。（紫藤 昌彦）

職場では私に限らず多くの職員の残業時間が大幅に減り、無理して残業しなくても仕事は何とかなるものだと、みんなが納得できたことは良かったことです。（矢沢 正春）

オンライン授業になり、ZOOMや資料のビデオ化でいつの間にかユーチューバーになった気分！

（行實 志都子）

商店会の弱体化と言われて久しいのですが、その一番の原因は情報共有化と情報交換の不足にあります。今だからこそ驚くようなアイデアが動き始めます。（安井 潤一郎）

緊急事態宣言中、皆に直接会えない中 ZOOM で顔が見られて感激し、宣言が開けてマスクをしながら直接会えることにまた感激しました。

（大内 智）

ずっと吉祥寺のライブハウスが休んでいました。8月から配信で生ライブが自宅でも観られています。

なぎら健吾ですけどね。

（伊藤 善尚）

帰郷できないならと、初めて取り寄せた故郷のメロンの味がとてつもなく美味しかったこと、上手になる見通しが無いギターを再び始めたことです。

（友利 幸湖）

大好きな『つばめグリル』の『つばめ風ハンブルグステーキ』をテイクアウトして、自宅で食べられたときは感激しました！

（松田 暁子）

# 読み物



## 『サンマの話』

仁科 敦

皆様は「秋の魚」と聞いて、何を思い出すでしょうか。多くの方が「サンマ」と答えるのではないのでしょうか。

まず「サンマ」の名前の由来を説明します。諸説あるのですが、一説では「細長い魚」を意味する「サマナ(狭真魚)」からの派生が有力視されております。「サマナ」が「サマ」になり今の「サンマ」になったと言われております。

他の説では大群で泳ぐ習性があるので、「大きな群れ」を意味する「サワ(沢)」と「魚」という意味の「マ」がくっついて「サワンマ」から「サンマ」になった説もあります。

「サンマ」は漢字で表記をすると「秋刀魚」と書きます。漢字で表記すると、何故、「刀」が入っているのか、お分かりでしょうか。それは形も色も刀に似ていて、秋にとれる刀の様な魚ということから名付けられました。

実は「サンマ」は「マグロ(鮪)」や「イワシ(鰯)」の様に漢字一文字で表記することが出来ません。秋の魚だから「鰯」ではとおっしゃる方もいるかもしれませんが。実は「鰯」は「カジカ」と読みます。主に鍋等に奥深い出汁をとるのに使用されます。見た目は「ハゼ」の様な魚で、「サンマ」とは違います。

「サンマ」と聞くと9月に「目黒のさんま祭り」を思い出される方もいるでしょう。これは落語の噺の一つである「目黒のさんま」の言い伝えを受け継いだのが発祥です。

最後に「サンマ」には血液の流れを良くする効果、脳梗塞や心筋梗塞を予防する効果、悪玉コレステロールを減らす効果、脳細胞を活性化する効果があります。

現在は高騰が続いておりますが、塩焼きやお刺身等にして安く購入出来、美味しく食すことができることを願うばかりです。

### 新作!! 手漉き一筆箋 (3枚入り150円)



新作、手漉き一筆箋の登場です!!  
かわいい動物柄3種を1セットにして、  
「ふらっと新宿四谷店」等で販売中です!!  
3枚(別柄) ¥150



《投稿作品》

『風景』

淑行

夕陽は黄昏を告げ  
わたしは季節の変わり目を知った

何もかも変わってしまった  
街の人たちは声を交わすことす  
らなく

ただ肩をすぼめて  
通りを過よぎって行く

活気のない街の中を  
わたしも肩をすぼめて歩く  
この暗い時代を忍びつつ

時のまなざしは  
歪ゆがんだ画像を投ぞうじ  
虚うつろに流れていく  
見果てぬ希望を刻んで

人の流れに明日の姿を重ねる  
かつて歩んだ道程を  
かくてまた



《主な予定》

- 12月1日 「171」災害伝言ダイヤル練習
- 12月7日 池袋防災館で防災訓練（午後閉所）
- 12月9日 和洋女子大遠隔授業講師
- 12月28日～1月5日 利用者冬期休暇
- ※毎月第3月曜日は「スーツの日」です。
- ※毎月25日は工賃日です。印鑑をお忘れなく！

《編集後記》

コロナ禍の影響下、主要な行事の多くが中止の憂き目を見ました。楽しみな旅行も中止、様々な催し物も軒並み中止—— 暫くは“忍”の一字です。自粛生活が続く中、それでも社会では社会・経済活動が活気を取り戻しつつあります。オフィス クローバーの活動もエンジン稼働。新しい試みが始まりつつあります。今回そうしたさ中での就職活動の取り組みを特集しました。こういった活動は社会を映す鏡であると言えます。先の見えない中、一日も早い社会の正常化を願いつつ——。（淑行）

オフィス クローバー 〒169-0075 新宿区高田馬場 3-18-25 第1康洋ビル7階 TEL 03-3365-4177 FAX 03-3365-4178 E-mail <a href="mailto:yuinokai@axel.ocn.ne.jp">yuinokai@axel.ocn.ne.jp</a> <a href="https://yuinokai-clover.com/">https://yuinokai-clover.com/</a>	編集：淑行・和泉 仁科・松田 イラスト：淑行、他 入力・印刷・発送： オフィス クローバー	発行所 〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17 ヴェルトウラ祖師谷 102号室 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会 定価 150円
--	---	--

2020年10月 12日

各位

社会福祉法人結の会  
理事長 友利幸湖

## 2020年度クリスマスミニコンサート開催中止のお知らせ

仲秋の候、皆様におかれましてはご清祥のこととお慶び申し上げます。

日ごろより社会福祉法人結の会の活動にご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

2020年度は新型コロナウイルスと共に始まり、経験したことのない不安と緊張の中、新しい生活様式を模索し感染予防対策を講じる日々が続いております。幸いオフィス クローバーは一日も休むことなく活動を続けることができております。

さて、毎年12月に開催しております社会福祉法人結の会主催の「クリスマスミニコンサート」の中止をお知らせいたします。

近年は映画会とコンサートを近隣の皆様にお届けしていましたが、新型コロナウイルス感染予防のためにはやむを得ないという判断となりました。

一日も早く新型コロナウイルスが終息し、再び皆様と笑顔でお会いできますことを利用者職員一同心より願っております。

今後とも当会の活動をお見守り下さいますよう、よろしく願いいたします。