

SSKS

社会福祉法人結の会

オフィス クローバー



o f f i c e c l o v e r

ニュース

2020年

自転車で 風切る手先が痛くなる 冬号



目 次

(オフィス クローバーのページ)

実習生が来ました／共同バザール「手作りマーケット in 新宿区」／会社訪問しました・・・P 2

忘年会／「くらしフェスタ東京」に参加／グループスーパービジョン「チャレンジ! 企画立案!」・・・P 3

《特集》

『食事の悩みの解決法を探る』・・・P 4~5

(社会福祉法人結の会のページ)

第17回上映会&クリスマスミニコンサート／理事会報告・・・P 6

《読み物》『台風19号上陸時どうしてましたか?』・・・P 7

投稿作品／主な予定／編集後記・・・P 8

～ 次号は2020年4月に発行予定です。お楽しみに!! ～



オフィス クローバーのページ



一般就労にまだ自信を持ってない精神障害者を対象に、働く場を提供し、能力向上などの必要な訓練を行うところです。

実習生が来ました

2019年10月～12月は、東京福祉大から2名、東京医科大から9名の実習生が活動に参加されました。「利用者が積極的で、仕事に対する責任感がとても強い。」という感想を持つ方が多く、実習生から見える今の私たちの姿を知る機会となりました。（松田）

長期に渡り実習させて頂き、多くの学びを得る事が出来ました。実習当初から感じていた一体感・団結感が、利用者間、職員間、利用者と職員間という多くの支え合いから生まれている事が分かりました。より充実した支援、より活気ある空間作りの為にも、周りとの支え合いを忘れずに実践力をつけたいと思います。（東京福祉大学 佐藤聡美）

共同バザール「手作りマーケットin新宿区」

2019年12月4日、5日に新宿駅西口広場イベントコーナーで行われた共同バザールに、初めて売り子として参加しました。店頭には、布製品、手漉きはがき、そして今回初めて出店するメモ帳など充実した品揃えで、華やかな店頭でした。売れ行きも大変好調でした。私が心掛けた事は、お客様の迷いが解決できる様な接客を行うことでした。特に手漉きはがきは絵柄が多くて人気の反面、迷われている方が多かったように思います。布製品も「カワイイ」との声がありました。売り子として不安なく努力できたのも、周りの方々の支えがあつてこそなので、感謝の気持ちでいっぱいです。



楽しく売れました♪

（石崎光信）

会社訪問しました

2019年12月6日に利用者1名、職員2名で、(株)オールアウトライフワークス様を会社訪問しました。5月に社長より直接ご連絡を受け、来所いただいた上で、講師育成・活用事業で使用する書類の印刷から封入・発送までをご依頼いただいた新規のお取引先です。8月から作業を受託してみて、改善点を話し合ったり、次に受けるバッグのキット組作業の打ち合わせをしたりしました。また、



皆様と一緒に会社の前で♪

実際に私たちが作成した資料が活用されている講座の様子も見学しました。私たちの作業が会社様の事業の一端を担っていることを実感でき嬉しかったです。（渡邊）

忘年会

2019年12月20日に開かれた忘年会は、今まで参加させて頂いた中でも心に残る一時でした。クリスマスミニコンサートでの一曲「あすという日が」のビデオ鑑賞に始まり、参加された方々の昨年の振り返りと今年の抱負発表、茶菓を交えた歓談、ビンゴゲーム、じゃんけん大会などただ楽しいだけでなく、職員、利用者の温かさと周りへの配慮が感じられました。今年は親睦を深める為にも一泊旅行に参加したいです。（Y）



思い出いっぱい的一年になったわ！

「くらしフェスタ東京」に参加

2019年10月25日と2020年1月17日に新宿駅西口広場イベントコーナーで開催された「くらしフェスタ東京」にエシカル消費（環境や社会に配慮した製品やサービスを選んで消費すること）ブースでステんシルの体験会を行いました。利用者の丁寧な指導の下で3種類の柄から好きな絵を選んでお客様自身がエコバッグにステんシルをしてマイバッグを作るという内容。両日共に希望者が途切れることなく大変好評でした。（笹島）



「自分だけのエコバック」❤️

グループスーパービジョン「チャレンジ！企画立案!!」

2020年1月27日、職員による、オフィス クローバーをよりよくするためのプレゼン大会「チャレンジ！企画立案!!」が開催されました。審査員に理事の行實志都子氏と監事の伊藤善尚氏を迎え、そして今回初めて利用者7名も観客として参加し、3名の職員の発表を聞きました。職員は大緊張の中、「より職場らしくするために」「緑化事業で利用者の力を発揮してもらおう仕組み作り」「見学者、体験者の対応を利用者が行う良さ」についての発表を行いました。その結果、優秀賞に初参加の坂本さんが輝きました！おめでとうございます！（松田）

職員の方々のオフィス クローバーにおける考えが良く分かりました。感慨深かったです。（牛 予讃歌）



祝！秋の和歌山一泊二日の旅受賞

《特集》

『食事の悩みの解決法を探る』

オフィス クローバーでは、これまで希望者から弁当の注文を取り、できるだけ栄養バランスの良い食事を提供しよう心掛けてきました。しかしお願いしていた店が様々な事情で閉店し、利用者とともに今後の昼食をどうしようかと検討を続けています。現在は高田馬場近くの弁当屋「遊食彩旬 乃' SAN」に配達をおねがいでいます。国の基準を満たせばクックフリーズ方式（加熱調理した食品を短時間のうちに冷却。チルド保存後に再加熱して提供する方式）の冷凍弁当を提供することで、「食事提供体制加算」という報酬を得ることが出来、利用者も安価で食べられる可能性があります。しかし、冷凍庫とスチーマーの設置が必要です。今後どうしていくと良いでしょうか？そこで、今号の特集では、今一度オフィス クローバー利用者の皆さんの「食事」に注目し、お昼ご飯を紹介してもらったり、アンケート調査を行い、食事についての悩みや困りごとを教えてくださいました。さあ、結果から何が見えてくるのでしょうか！

乃' SANのお弁当

「カラダバランス弁当」 500円(税込)
野菜を多く取り入れた日替わり弁当。前日までの注文はご飯大盛もOK。



【デザート他】
本日の一品

【お新香】

【メインのおかず】
カニクリームコロッケ
/肉団子の黒酢餡かけ/
玉ねぎの和風サラダ

【雑穀米】

【野菜のサイドメニュー】
こんにゃくの甘辛煮/
ピーマンのお浸し

私の昼ごはん



Yさん

「韓国広場」のキムチが好きで、豚キムチを作りました。職員さんからキムチ鍋の作り方なども教えてもらい、野菜を多くとれるので参考にしています。料理のレパートリーを増やしていきたいです。

「乃' SAN」のお弁当を毎日食べたいと思うのですが、費用が掛かるので週1回にして、他の日は100円のおにぎりやヨーグルトをコンビニで買っています。ヨーグルトはお腹の調子を整えてくれるので好きです。

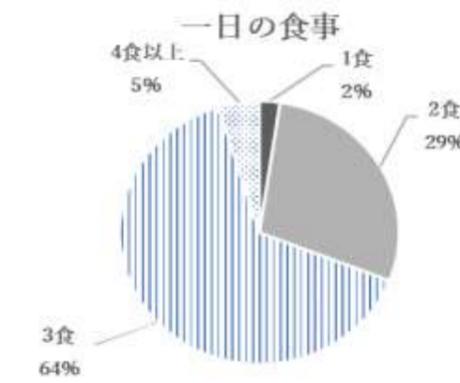
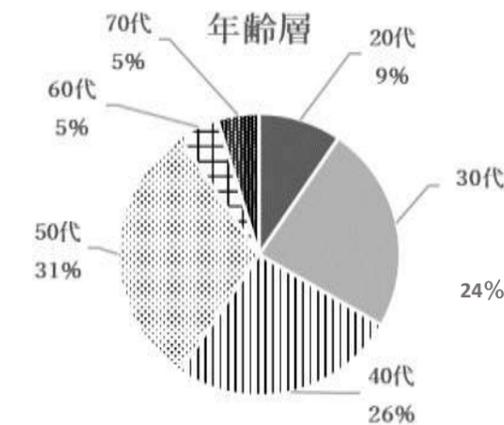


Mさん



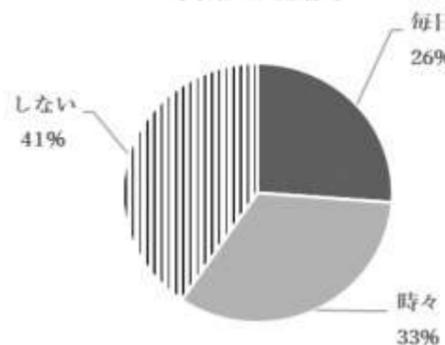
利用者アンケート

利用者数 51人(2020年1月6日現在)
アンケート集計数 42人(回収率 82%)

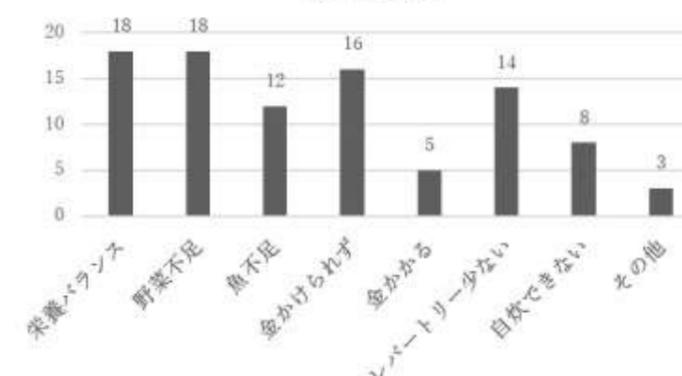


20代～70代の利用者42人の調査結果は、服薬の必要性からか一日「3食」とる人が64%と半数以上でした。自炊の頻度は「毎日」(26%)と「時々」(33%)を合わせると59%の人が自炊を行っていました。

自炊の頻度



食事の悩み



食事の悩みについて複数回答してもらえると、「栄養バランス」と「野菜不足」が18ポイントと同数で1位。続いて「お金をかけられない」が16ポイントでした。

まとめ

昼食を中心に「食事について」検証した結果、「栄養バランス」「野菜不足」「お金」というキーワードがあぶり出されてきました。お金をかけずに栄養バランスの良い食事を摂りたい思いが伝わってきます。自炊しているからこそ「レパートリーが少ない」ことに悩む姿も見えてきます。一日のうちの一食だけでも、野菜多めのバランスの良い食事を安く食べられる機会が求められているのでしょうか。「遊食彩旬 乃' SAN」のお弁当の費用の一部を施設が負担するのか？報酬請求とともに安価で冷凍弁当を提供するのか？ほかにも良い方法があるのか？引き続き皆で話し合い、今年度中には結論を出したいです。

社会福祉法人結の会のページ

オフィス クローバーを経営する
社会福祉法人の本部です。

第17回上映会&クリスマスミニコンサート



快晴に恵まれた2019年12月14日、第17回映画会&クリスマスミニコンサートを開催しました。第一部では「星に語りて～Starry Sky～」を上映。東日本大震災で被災した障害者施設を描いた群像劇は多くのことを考えさせてくれました。第二部では「あすという日が」で始まったアラムニー音楽お届け便の美しい歌声と演奏を60余名の皆様楽しんでいただきました。（友利）

「星に語りて～Starry Sky～」ポスター



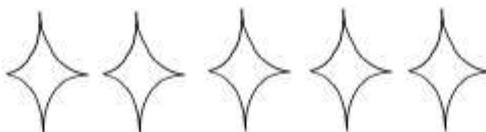
ステンシル実演販売、実施中！

私は、遡ること3年前のクリスマスコンサートで、司会や体験発表の係をやり、演奏の方の間近の席に座っておりました。ヴァイオリンの独奏「ツィゴイネルワイゼン」が迫るにつれて、平素舞台なら“袖”で呼吸を整えるところを、私の近くで、密やかに演者の方が心を整えておられるような空気が伝わりました。それは清々しいものでした。演奏中も続いて、音楽はただ前へ前へと進みました。又、昨年につき、映画上映とミニコンサートの間の休憩時間に、手漉きはがきの実演販売があり、柄やモチーフの可愛いものが多く、賑わいがありました。（LynnLynn）



コンサートの様子

理事会報告



2020年1月23日、2019年度（社福）結の会第4回理事会を開催しました。9月～1月までの間に実施した、事業報告を行った後、評議員候補者推薦についてや給与規程の改定について等4つの議案を審議しました。議案は全会一致で承認されました。事業報告の中の「利用者による実習指導」について、「利用者の支援についてを利用者が指導することになるが、どのように行っているのか？」「体験談を話す等の講演活動は無料で行うことが多いが、賃金が発生する点は先駆的な試みでは。」など質問や意見が出され、新たな試みに役員の皆様が高い関心を示されました。（松田）

読み物

『台風19号上陸時どうしていましたか？』

2019年10月12日に上陸した台風19号は広範囲に甚大な被害をもたらしました。利用者の話を聞くと、台風の中いつも通りコンビニに行った人がいたり、避難の判断に迷った人もいたようです。あの日、みんなはどうしていましたか？

○実際に避難を考えた人

台風の日、目を覚ますと携帯電話に「避難指示レベル3」の通知が来ていました。前の日に買い物をすませていましたので、家に留まる事にしました。お昼を食べてから兄を部屋に招いて、夕方7時になった頃雨がひどくなってきました。携帯電話の避難指示も「レベル4」になっていました。兄に逃げないか聞くと「避難しない」との事でした。近所の知人に Line し、避難しないか又どこへ避難するのか聞きました。その方は「避難しない」との事でした。でも避難所を教えて頂いたので電話すると、「自主避難」という事でした。食料や水を持参しないといけないとの事でしたのであきらめました。9時には「レベル5」になりました。「171」災害伝言ダイヤルでオフィス クロバーに電話したりもしましたが、雨がおさまり無事就寝しました。（ゴマちゃん）

○家で備えた人

私は、これまで備蓄をしてこなかったのですが、台風13号の被害をテレビで見て少し意識をするようになりました。水やカップラーメンを備蓄し始めたところ、台風19号が上陸しました。その日は飲用の2リットルの水4本、空いたペットボトルに水道水を入れ、トイレ用に2本準備し、カップラーメンを10個買ってありました。家からは一歩も出ないようにして、電気が止まったら水でカップラーメンを食べようと思っていました。テレビのラグビー中継を見ている間、強風が吹き荒れドキドキしてきて恐怖を感じました。今回の台風をきっかけとして、日ごろから避難所に足を運んでおくことは必要だなと思いました。（九嶋）

こんな作業ができます！

- 原稿入力→印刷（簡易印刷機にて）→帳合・封入→発送までの作業をトータルで承ります。
- 納期が緩やかな軽作業を探しています。ご用命は下記連絡先へ。
Tel 03-3365-4177又は、
yuinokai@axel.ocn.ne.jpまでご連絡ください。

【見積もり例】

入力：1文字0.5円～
印刷：基本料1,000円～＋
A4サイズ1枚1円×枚数
A3サイズ1枚2円×枚数
帳合：1点1円～
封入・封緘：1点1円～（応相談）

《投稿作品》

『星よ』

淑行

わたしたちは
ひとつの道を歩んでいる
誰もたどり着くことの出来ない
ひとつの星宿に向って

ほうき星は人生
無限のわだちの上を行く
ちいさなきら星のような

あるいは人はいうだろう
人生とは
いつまでも変ることのない
小さな光る金屑の粒にすぎない

だが人は生きるのだ
このただ広い宇宙の中を
その星屑のような
それぞれのさまざま
希望を持って……



《主な予定》

2月21日 評議員選任・解任委員会
3月2日・3日 所内作業ミーティング
3月14日 落合第一地域センター祭
3月19日 理事会・評議員会
※毎月25日は工賃日です。印鑑をお忘れなく！
※第3月曜日は「スーツの日」です

《編集後記》

特集では、利用者の食事について取り上げ、アンケート調査結果を紹介しました。実は、同じ内容のアンケート調査を職員8名にも行いました。結果は、全員が毎日「3食」とり、内6割以上が「毎日自炊」をしていました。食事に関する悩みは、1位が「レパートリーが少ない」、2位が「栄養バランス」。利用者にかかった「お金」の悩みはなく、時短で栄養バランスのよい食事を作りたい思いを感じました。（松田）

オフィス クローバー 〒169-0075 新宿区高田馬場 3-18-25 第1康洋ビル7階 TEL 03-3365-4177 FAX 03-3365-4178 E-mail yuinokai@axel.ocn.ne.jp http://yuinokai-clover.com/	編集：淑行・和泉 仁科・松田 イラスト：淑行 入力・印刷・発送： オフィス クローバー	発行所 〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17 ヴェルトウーラ祖師谷 102号室 特定非営利活動法人 障害者団体定期刊行物協会 定価 150円
---	---	---